

Ski-Club Hechingen e.V.

WINTER- & SOMMERPROGRAMM

SAISON 2025/2026



TAGES- & MEHRTAGESAUSFAHRTEN, SKI- & SNOWBOARDKURSE

KINDER- & JUGENDSPORT, LAUFTREFF, NORDIC WALKING, WAKEBOARDEN U.V.M



WINEMA
TRANSFER MACHINES



Flexibel

Schnell

Wirtschaftlich

Zuverlässig



Maschinen zur Komplettbearbeitung von
Massendrehteilen in einer Aufspannung

www.winema.de



Komm ins Team: www.karriere.winema.de

WINEMA TRANSFER MACHINES GmbH & Co. KG | Neue Gewerbestr. 1
72415 Grosselfingen
Tel: (+49) 07476 94 789 0 | Fax: (+49) 07476 94 789 22 |

Hechinger Kinderstadtlauf	09.11.2025
↳	S. 6

Hohenzollern-Berglauf	09.11.2025
↳	S. 8

Sölden	14.11. - 16.11.2025
↳	S. 38

Sonnenkopf	17.01.2026
↳	S. 40

Langlaufausfahrt	24.01.2026
↳	S. 42

Golm	31.01.2026
↳	S. 44

Wochenendkurs	28.02. - 01.03.2026
↳	S. 30

Damüls-Mellau	14.03.2026
↳	S. 46

Hauptversammlung	20.03.2026
-------------------------	-------------------

Tageswanderung	22.03.2026
↳	S. 54

Ischgl Wochenende	10.04. - 12.04.2026
↳	S. 48

Wakeboardausfahrt	12.07.2026
↳	S. 56

Herbstwanderwoche	06.09. - 13.09.2026
↳	S. 58

Tageswanderung	11.10.2026
↳	S. 60

Vorwort	4
----------------	----------

Laufprogramm	6-9
---------------------	------------

Hechinger Kinderstadtlauf	6
Hohenzollern-Berglauf	8

Winterprogramm	16-49
-----------------------	--------------

DSV Ski- und Snowboardschule	16
Informationen zur Kursanmeldung	28
Wochenendkurs Oberjoch	30
Informationen zur Ausfahrtenanmeldung	36
Wochenendausfahrt Sölden	38
Tagesausfahrt Sonnenkopf	40
Langlaufausfahrt	42
Tagesausfahrt Golm	44
Tagesausfahrt Damüls-Mellau	46
Wochenendausfahrt Ischgl	48

Sommerprogramm	54-61
-----------------------	--------------

Tageswanderung	54
Wakeboarden	56
Herbstwanderwoche	58
Tageswanderung	60

Ganzjahresprogramm	64-83
---------------------------	--------------

Ski- und Konditionstraining	64
Nordic Walking Kurs	66
Walking/Nordic Walking Treffs	68
Soft-Toning	69
Kinder- und Jugendsport 1	70
Kinder- und Jugendsport 2	72
Eltern-Kind-Turnen	74
Pilates	76
Zollerburgläufer	78
Wirbelsäulengymnastik	80
Skihütte	82
Winterglühen	83

Der Verein	88-94
-------------------	--------------

Vorstandschafft	88
Übungsleiter:innen	90
Mitgliedschaft & Impressum	93
Antrag Mitgliedschaft	94

Vorwort

Liebe Mitglieder und Freunde des Ski-Clubs, die vom Skiclub angebotenen Veranstaltungen und stattgefundenen Ausfahrten im vergangenen Skiclubjahr wurden insgesamt sehr gut besucht. Das neue Skiclubheft für die Saison 2025/2026 zeigt wieder die Vielfalt unseres Ausfahrten- und Sportprogramms für alle Alters- und Leistungsklassen.

Wir freuen uns über rege Teilnahme an den Ausfahrten und den Angeboten für 2025/2026 unseres Ski-Clubs.

Bedanken möchte ich mich bei allen Leitern, Verantwortlichen und ehrenamtlichen Helfern, die über das ganze Jahr stets zur Stelle sind und ihre Freizeit in den Dienst des Vereins stellen.

Auch meinen Vorstands- und Ausschusskollegen danke ich für ihre aktive und konstruktive Mitarbeit, den Ski- und Snowboardlehrern sowie den Fahrtenleitern der Ausfahrten und den Leitern der einzelnen Sparten für ihr Engagement.

Ein herzliches Dankeschön an alle Mitglieder, die durch ihr Mitwirken dem Vereinsleben das eigentliche Leben einhauchen.

Lasst Euch wieder durch das Angebot inspirieren und bleibt alle fit und gesund!

Frank Petri

Anmerkung:

Die Zufriedenheit mit unserer Vereinsarbeit kann man als Mitglied durch den Besuch der Jahreshauptversammlung ausdrücken.

Die Hauptversammlung 2026 findet am 20. März im Bildungshaus St. Luzen statt. Der Vorstand und Ausschuss des Ski-Clubs würde sich über eine rege Teilnahme sehr freuen.

HAUPTVERSAMMLUNG • 20.03.2026 •



5. Hechinger Kinderstadtlauf

SONNTAG, 09.11.2025

Liebe Kinder, zieht eure Sportschuhe an und macht euch bereit für Spaß, Bewegung und ein großartiges Erlebnis! Unser Kinderstadtlauf ist für alle von 3 bis 13 Jahren – schnell oder langsam, Hauptsache mit Freude dabei. Der Ski-Club Hechingen freut sich auf euch und einen super Tag voller Lachen, Motivation und Bewegung!

WANN UND WO FINDET DER KINDERSTADTLAUF STATT?

Sonntag, 09.11.2025 im Weiherstadion Hechingen

Start ist um 10:30 Uhr

WER LÄUFT WIE WEIT? JAHRGÄNGE

2022, 2021, 2020 & 2019: 200 m, 1/2 Stadionrunde

2018 & 2017: 400 m, 1 Stadionrunde

2016 & 2015: 800 m, 2 Stadionrunden

2014, 2013 & 2012: 1200 m, 3 Stadionrunden

BESCHREIBUNG

Beim Hechinger Kinderstadtlauf gibt es nur Gewinner! Im Ziel erhalten alle eine Siegesmedaille! Die Siegerehrung findet ab ca. 12.30 Uhr im Weiherstadion direkt bei der Tribüne statt. Dieses Jahr gibt es für alle eine Urkunde und eine Überraschung.

WIE SIEHT ES MIT EINER ANMELDUNG AUS?

Online-Anmeldungen sind bis spätestens Freitag, 06.11.2025 unter ski-club-hechingen.de möglich.

Infos gibt es bei Sigrid Schweizer :

07471/7415813 oder kidslauf@ski-club-hechingen.de

STARTNUMMERAUSGABE UND NACHMELDUNGEN

Startnummern sind ab 9:30 Uhr im Stadion unter der Tribüne erhältlich. Es wird kein Startgeld erhoben.

Nachmeldungen sind am Lauftag bis spätestens 9:30 Uhr im Stadion noch möglich.

ACHTUNG

Laufschuhe mit Spikes sind nicht erlaubt!





39. Int. Hohenzollern-Berglauf

SONNTAG, 09.11.2025

Ein Klassiker unter den Bergläufen – und jedes Jahr ein Highlight: Der Hohenzollern-Berglauf fordert mit 8,1 km und 365 Höhenmetern Bein- und Willenskraft. Doch genau das macht seinen Reiz aus. Ob ambitionierter Läufer oder Hobby-Sportler – wer sich dem Anstieg stellt, wird mit einem unvergesslichen Zieleinlauf im Burghof der Burg Hohenzollern belohnt.

Gestartet wird um 10:00 Uhr am Weiherstadion Hechingen. Die Strecke ist komplett asphaltiert, zu Beginn flach, danach folgen knackige Steigungen und ein längeres flaches Zwischenstück. Ab Kilometer 4 geht es konstant bergauf – genau das richtige Terrain für Berglauf-Fans.

Die Siegerehrung steigt um 13:00 Uhr in der Festhalle Stetten. Für Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

TERMIN

Sonntag, 09.11.2025

STARTNUMMERAUSGABE

Ab 8:15 Uhr

STARTBERECHTIGUNG

Ab U16, Jahrgang 2011

STARTGELD

15,00 €

NACHMELDUNG

Nachmeldegebühr 3,00 € zzgl. bis 30 Min. vor dem Start
Max. 100 Nachmelder (bis absolut 600 Starter)

INFORMATION UND ANMELDUNG

Bis einschließlich 05.11.2025
ski-club-hechingen.de

ORGANISATION

Susanne Bitzer
+49 (0) 173.2131510
berglauf@ski-club-hechingen.de







Burg
HOHENZOLLERN



Königlicher

WINTERZAUBER

21.11.2025 – 06.01.2026

Infos + Online-Tickets: www.burg-hohenzollern.com | T: 07471.2428

**BOSCH
+SOHN**

boso



3^x Bestes Oberarm- Blutdruckmessgerät

boso medicus X

Stiftung Warentest

5/2016, 11/2018 und 9/2020

Gesundheit ist Vertrauenssache.
blutdruckmessen ist boso.

boso.de

Vantive baut auf 70 Jahre Erfahrung und eine Vielzahl an beständigen Innovationen in der Behandlung von Nierenerkrankungen und lebenswichtigen Organen auf, stets mit dem Ziel, Patient*innen und Behandlungsteams mit flexibleren und besseren Behandlungsoptionen zu unterstützen. Auf dieser Grundlage stärken wir weiter unser Engagement, die Dialyse durch digitale Lösungen und moderne Dienstleistungen zu verbessern und blicken zudem über die Behandlung von Nierenerkrankungen hinaus, um die Behandlung aller lebenswichtigen Organe zu transformieren.

EXTENDING LIVES >>> EXPANDING POSSIBILITIES

Am Standort Hechingen der Gambro Dialysatoren GmbH sind wir innerhalb des Vantive-Konzerns auf die Entwicklung und Herstellung von innovativen Dialysatoren und Dialyse-Kathetern spezialisiert. Rund 1100 hochqualifizierte Mitarbeiter engagieren sich täglich die Lebensqualität und die Lebenszeit von Patienten mit Nierenerkrankungen oder Nierenversagen zu verbessern und zu verlängern und deren Möglichkeiten zu erweitern.

Damit ermöglichen wir Betroffenen ein besseres und erfüllteres Leben.





Bei uns lohnt sich Vorsorge doppelt.

Gesund leben und bis zu 225 € Geldprämie sichern.

Sie kümmern sich aktiv um Ihre Gesundheit und wir belohnen Sie dafür mit attraktiven Geldprämien. Und das Beste: Mit dem Smartphone geht's jetzt noch einfacher und digital!

GESUNDNAH

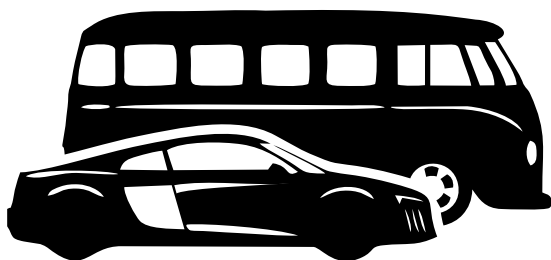
**AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.**



**Jetzt Meine AOK-
App laden.**



***Top Service
für Jung und Alt***



Hugo Kleinmann GmbH u. Co. KG Hechingen
Zollernstraße 54 • 72379 Hechingen
Telefon 07471 / 93400

www.autohaus-kleinmann.de

**Audi & VW - Servicepartner
VW - Nutzfahrzeugpartner**

Rosenrot



mehr als Blumen



R
o
s
e
n
r
o
t



Blumenfachgeschäft

Birgit Brendle-Kirwald
Max Eythstr. 3
72379 Hechingen
Tel.: 07471-910544

Öffnungszeiten:

Mo - Fr

8.30-18.00 Uhr

Samstag

8.00 - 12.30 Uhr

Mittwoch
geschlossen

www.rosenrot-hechingen.de

Winterprogramm 2025/2026

Liebe Wintersportlerinnen, liebe Wintersportler,

die Ski- und Snowboardlehrer:innen des Ski-Clubs Hechingen blicken auf eine erfolgreiche und erlebnisreiche Saison 2024/2025 zurück. Unsere Tagesausfahrten sowie der Wochenendkurs waren sehr gut gebucht, das freut uns sehr!

Für die Wintersaison 2025/2026 haben wir erneut ein abwechslungsreiches Kurs- und Ausfahrtenprogramm für euch zusammengestellt, das für alle Altersgruppen und Könnensstufen etwas zu bieten hat. Unser bewährter Wochenendkurs wird auch in der kommenden Saison wieder am Oberjoch im Allgäu stattfinden, wo optimale Bedingungen für alle Niveaus gegeben sind. Der Fokus liegt dabei auf dem Wintersporterlebnis und dem Spaß auf der Piste.

Für alle, die früh in die Saison starten und dabei das neueste Equipment testen möchten, ist unsere Ausfahrt nach Sölden genau das Richtige.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch die kommende Wintersaison zu genießen und unvergessliche Momente auf den Pisten zu erleben.

Die Ski- und Snowboardschule freut sich auf euch!

Euer

Frederik Sutter

Leiter der DSV Ski- und Snowboardschule



Lust als Lehrkraft? Teil eines tollen Teams zu werden? Dann melde dich!



DSV Ski- und Snowboardschule

Kurse bei der Ski- und Snowboardschule Hechingen

Du bist auf der Suche nach motivierten Lehrkräften, kleinen Kursgruppen, perfekten Lernbedingungen und vor allem Spaß en masse? Dann sind wir der richtige Ansprechpartner für dich. Unser Ziel ist es, mit einem hohen Spaßfaktor ohne Druck einen ebenso großen Lernerfolg zu erreichen. Unsere Kursinhalte variieren nach aktuellem Interesse der jeweiligen Teilnehmer:innen.

Kursgruppen

Wir unterscheiden im Ski- und Snowboardbereich zwischen:



Starter



Technik



Basis



Spezial



Fortgeschrittene



Bunte Mischung

Vorbereitungen zu einem perfekten Kurs

Um einen erfolgreichen Kurs zu gewährleisten, wünschen wir uns von den Teilnehmer:innen eine gewisse Vorbereitung:

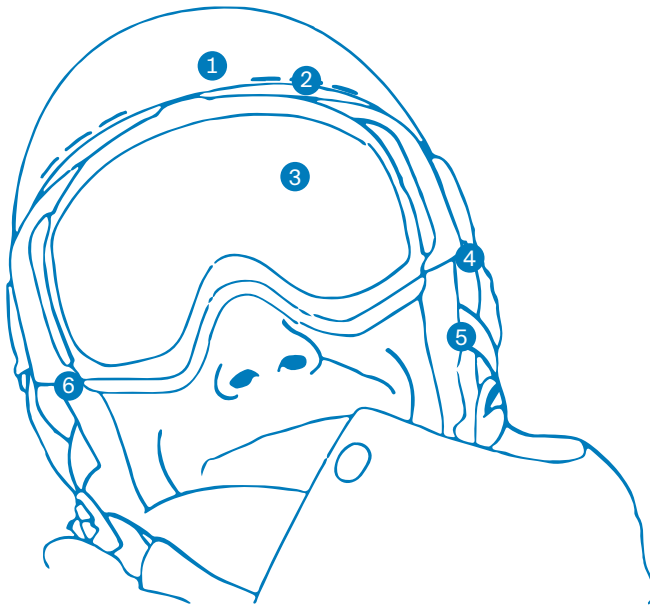
- ① Wir empfehlen den Teilnehmer:innenn einen Helm zu tragen
- ② Ein Rückenprotektor ist ebenfalls eine gute Investition.
- ③ Skibindungen sollten im Fachgeschäft eingestellt werden.
- ④ Snowboarder:innen sollten darauf achten, dass am Snowboard Fangriemen und Anti-Rutsch-Pad vorhanden sind.

Wir empfehlen

Der Helm ist heute im Schneesport eine absolute Selbstverständlichkeit, da ein Großteil aller Kopfverletzungen im Wintersport durch das Tragen eines Helmes vermieden werden kann.

- ① Wir empfehlen allen Kursteilnehmer:innen bei allen Ausfahrten einen Helm zu tragen.
- ② Wir empfehlen allen Eltern beim Schneesport immer als Vorbild für ihre Kinder einen Helm zu tragen.
- ③ Wir sprechen bewusst keine Helmpflicht aus, wir halten es für wichtig, dass ihr beim Schneesport aus eigener Überzeugung einen Helm tragt.

Der Helmkauf



- | | |
|---|---|
| <p>① Optisch ansprechenden Helm auswählen, sodass der Helm gerne getragen wird.</p> <p>② Eine Lüftung erhöht den Tragekomfort bei wärmeren Bedingungen.</p> <p>③ Die Brille zum Helmkauf mitnehmen und auf Passform achten.</p> | <p>④ Individuelle Anpassungsmöglichkeiten sorgen für die optimale Passform.</p> <p>⑤ Bei Kindern auf die passende Größenverstellung achten.</p> <p>⑥ Auf den Tragekomfort achten.</p> |
|---|---|

Kursgruppen-Snowboard



STARTER

Die Lust auf Schneesport.

ZIEL BZW. INHALT

- Vertraut machen mit der Ausrüstung
- Erste Kurven
- Anhalten und Schleplift fahren
- Leichtes Tricksen
- Erstes Gleiten auf einer Box



FORTGESCHRITTENE

Sicheres Schlepliften und
Fahren auf flachen Pisten.

ZIEL BZW. INHALT

- Besseres Kurvenfahren
- Sicheres Beherrschen von mittelsteilen Pisten
- Heranführen an Sprünge im Funpark
- Erste Tricks auf der Box
- Tricks auf der Piste z.B.
Ollie, Nosepress...



PISTE

- Neue Trickkombinationen
- Pistentricks
- Sportliches Fahren



BASIS

Schleplifffahren und erste
Kurven wurden schon gemeistert.

ZIEL BZW. INHALT

- Kurvenfahren verbessern
- Sicheres Fahren auf blauen Pisten
- Gleiten auf der Box
- Erste Tricks auf der Piste und im Park



TECHNIK

Sicheres Befahren von mittelsteilen Pisten

ZIEL BZW. INHALT

- Einführung in »Snowboard-Cross«
- Sichere Kurventechnik im steilen Gelände
- Geländeangepasstes Fahren
- Sprünge mit Grabs und Rotationen
- Tricks auf der Box



FUNPARK

- Box fahren
- Verschiedene Kicker ausprobieren
- Verschiedene Obstacles ausprobieren

Kursgruppen-Ski



STARTER

Die Lust auf Schneesport.

ZIEL BZW. INHALT

- Vertraut machen mit der Ausrüstung
- Erste Kurven
- Anhalten und Schlepplift fahren
- Leichte Abfahrten



FORTGESCHRITTENE

Sicheres Schleppliften und Fahren
auf flachen Pisten.

ZIEL BZW. INHALT

- Einstieg in die Carving-Technik
- Sicheres Bewältigen von steilem Gelände
- Sportliches Kurvenfahren
in mittelsteilem Gelände
- Tipps und Tricks auf der Piste und
im Funpark



PISTE

- Perfektes Carven
- Dynamisches sportliches
Fahren



BASIS

»Schon mal auf den Ski gestanden.«

ZIEL BZW. INHALT

- Festigen und Auffrischen der ersten Kurve
- Sicheres Fahren auf flachen Pisten
- Ggf. Gleiten auf der Box
- Erste Sprünge auf der Piste



TECHNIK

Sicheres Befahren von mittelsteilem
Gelände und erstes Carven

ZIEL BZW. INHALT

- Verbessern der Carving-Technik
- Flüssiges Kurvenfahren im steilen Gelände
- Geländeangepasstes Fahren
- Tipps und Tricks auf der Piste und
im Funpark



FUNPARK

- Box fahren
- Verschiedene Kicker ausprobieren
- Verschiedene Obstacles ausprobieren

A full-page background image showing two skiers in a snowy mountain landscape. The skier in the foreground is wearing a bright red jacket and white pants, while the skier in the background is wearing a teal jacket and pants. Both are wearing helmets and goggles, and are captured in motion, kicking up snow. The sky is clear blue.

S · K · I · GAIRING S · P · O · R · T ·

SKI- UND SNOWBOARDSERVICE

- Ski- und Snowboardverleih
- Sonderposten/Auslaufmodelle
- Ski, Snowboard, Schuhe, Helme, Accessoires

Mo, Di, Do, Fr 14.30 – 18.30 Uhr
Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Telefon 07471/91226

rehAktiv

Praxis für Ergotherapie

Wir behandeln

- neurologische Patienten
 - Kinder
 - Patienten nach
Handverletzungen oder
Rheuma
 - Patienten mit psychischen
Krankheitsbildern
-
- Wir behandeln Sie auch zuhause.

Sabine Gehring | Hauptwasen 7
72336 Balingen | Tel 07433/ 27 800 70
s.gehring@koerperbau.de
www.koerperbau.de



TRAGWERKSPLANUNG

**WOHNUNGSBAU | GEWERBBEBAU
INDUSTRIEBAU | SANIERUNG**

Lotzenäcker 7
72379 Hechingen
www.dehn-gmbh.de

Wanderreisen *mit Ausblick*

- ✓ die schönsten Routen entdecken
mit qualifizierten Wanderführern
- ✓ Haustürabholservice und
Inklusivpreise
- ✓ Kulinarische und kulturelle
Erlebnisse
- ✓ Zentral gelegene Hotels

Unsere Reisen finden Sie in unseren Katalogen und online



Heideker

Heideker Reisen GmbH · 72525 Münsingen
Tel.: 07381 9395 816 · www.heideker.de





Kursanmeldung

Unter *ski-club-hechingen.de* sind ganz bequem und sicher Anmeldungen online möglich. Telefonische oder formlose Anmeldungen können leider nicht berücksichtigt werden. Nach erfolgreicher Anmeldung wird automatisch eine Bestätigungs-Email versendet. Falls nur noch Plätze auf der Warteliste verfügbar sind, wird dies ebenso mitgeteilt. Spätestens eine Woche vor Ausfahrtenbeginn erhalten die Teilnehmer:innen nochmals Informationen zugeschickt. Falls die Ausfahrt nicht stattfinden kann, wird dies frühestmöglich mitgeteilt. Die Teilnahmegebühr wird mittels SEPA-Lastschrift ca. 14 Tage nach der Ausfahrt eingezogen.

Wir behalten uns ein Rücktrittsrecht vor:

- ① Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl.
- ② Eintritt außergewöhnlicher Umstände, z.B. höhere Gewalt.
- ③ Einstellung des Liftbetriebes am Kursort.

Bei Rücktritt des Teilnehmers behalten wir es uns vor:

- ① Stornokosten und eine Verwaltungsgebühr einzubehalten.
- ② Bei unentschuldigtem oder unbegründetem Fehlen behalten wir uns vor, den ganzen Betrag einzubehalten.
- ③ Es werden nur schriftliche Abmeldungen akzeptiert.

Die vollständigen AGBs, aus denen hier nur Teile aufgeführt sind, findest Du auf unserer Website: www.ski-club-hechingen.de

Bitte habt Verständnis dafür, dass wir zu den Kursen im Allgäu Kinder erst ab dem vollendeten 6. Lebensjahr mitnehmen. Kleinere Kinder wären mit einem so langen Kurstag überfordert.





Wochenendkurs Oberjoch

28.02.2026 – 01.03.2026

Ihr wollt Ski- oder Snowboardfahren lernen oder Euch auf der Piste verbessern und sicherer fühlen? Wir bieten einen individuellen zweitägigen Ski- und Snowboardkurs in kleinen Gruppen. In Bad Hindelang sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene sehr attraktive Pisten vorhanden. Im Kinderparadies sind beste Bedingungen für Kinderskikurse geboten und auf den anspruchsvollen Pisten kommen auch die Fortgeschrittenen voll auf ihre Kosten.

TERMIN

Samstag, 28.02.2026 und Sonntag, 01.03.2026

ANMELDESCHLUSS

Freitag, 13.02.2026

ABFAHRT & ABFAHRTSORT

6:00 Uhr → Festplatz/Weiherstadion, Hechingen

LEISTUNGEN

Busfahrt, Liftkarte, Kursgebühr und Versicherung

KOSTEN

Jugendliche [2008–2009]	168,00€
Kinder [2010 und jünger]	148,00€
Nichtmitgliederaufschlag	20,00€
Kurse für Erwachsene nur auf Anfrage.	

ZIELGRUPPEN

Kinder ab 6 Jahre & Jugendliche.
Erwachsene nur auf Anfrage.



ORGANISATION

Frederik Sutter
wochenendkurs@ski-club-hechingen.de
 +41 (0) 78.2586742

SONSTIGES

Ansprechpartnerin für DAV Mitglieder ist Marion Müller.





GAnZ — Architektur

**Gemeinsam
Architektur für eine
nachhaltige
Zukunft**

Sprenger Architekten ist unter neuem Namen für Sie da.

Zudem suchen wir Verstärkung für unser Team in Hechingen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

ganzarchitektur.de



trendfreu.de

SCHUH
weith
...DA LÄUFT WAS!

Hechingen - Staig 30 + 37 - www.trendfreu.de + www.schuh-weith.de



Wir verstehen unser Handwerk.
Seit 1932.

Frank Huber

Die HUBER Qualitätsprodukte finden
Sie auch in unserem Onlineshop unter:

www.metzgerei-huber.info

huber METZGEREI
IN HECHINGEN UND GEISLINGEN

ATELIER



Ina Simone Petri - Freischaffende Künstlerin und KUNSTgeragogin
Raum für freies und begleitetes Malen - KUNSTgeragogik - Kurse - Entspannungspädagogik

www.inamalt.de, info@inamalt.de, mobil tel. 0171 1946319

Atelier Mühlstraße 21, 72379 Hechingen – Stetten

Metzgerei **WEILER**

Seit über 100 Jahren

Prämierte Fleisch- und Wurstwaren, Partyservice,
Geschenkideen, Fingerfood

72379 Hechingen, Im Maierhof 2, Tel: 07471 2375

Weiler besser ist!



Bernd Odermatt

Zimmerei & Innenausbau



72379 Hechingen Walkenmühleweg 57
Tel.: 0 74 71/9 13 30 Fax: 0 74 71/9 13 31

Ausfahrtenanmeldung

Unter *ski-club-hechingen.de* sind ganz bequem und sicher Anmeldungen online möglich. Telefonische oder formlose Anmeldungen können leider nicht berücksichtigt werden. Nach erfolgreicher Anmeldung wird automatisch eine Bestätigungs-Email versendet. Falls nur noch Plätze auf der Warteliste verfügbar sind, wird dies ebenso mitgeteilt. Spätestens eine Woche vor Ausfahrtenbeginn erhalten die Teilnehmer:innen nochmals Informationen zugeschickt. Falls die Ausfahrt nicht stattfinden kann, wird dies frühestmöglich mitgeteilt.

Da bei unseren Tagesausfahrten nicht alle Teilnehmer ständig beaufsichtigt werden können, dürfen minderjährige Personen nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten teilnehmen. Eine Ausnahme ist nur dann möglich, wenn dem Organisator der Ausfahrt rechtzeitig vor der Veranstaltung eine Einverständniserklärung vollständig ausgefüllt und unterschrieben vorliegt. Ein entsprechendes Formular steht zum Download auf unserer Website zur Verfügung.

Die Teilnahmegebühr wird mittels SEPA-Lastschrift ca. 14 Tage nach der Ausfahrt eingezogen.

Wir behalten uns ein Rücktrittsrecht vor:

- ① Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl.
- ② Eintritt außergewöhnlicher Umstände, z.B. höhere Gewalt.
- ③ Einstellung des Liftbetriebes am Kursort.

Bei Rücktritt des Teilnehmers behalten wir es uns vor:

- ① Stornokosten und eine Verwaltungsgebühr einzubehalten.
- ② Bei unentschuldigtem oder unbegründetem Fehlen behalten wir uns vor, den ganzen Betrag einzubehalten.
- ③ Es werden nur schriftliche Abmeldungen akzeptiert.

Die vollständigen AGBs, aus denen hier nur Teile aufgeführt sind, findest Du auf unserer Website: www.ski-club-hechingen.de

rehAktiv

Praxis für Physiotherapie & Sportrehabilitation

Unsere Leistungen

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Sportphysiotherapie
- Bobath für Erwachsene
- Massage
- Naturmoor
- Elektrotherapie/Ultraschall
- Schlingentisch

Jochen Gehring | Humboldtstraße 6
72406 Bisingen | Tel 07476 / 91 44 96
www.rehaktiv.de



Skiopening Sölden

14.11.2025–16.11.2025

Dieses Jahr werden wir in Sölden in die Wintersaison starten. Vor Ort besteht die Möglichkeit Ski und Skischuhe, von nahezu allen namhaften Herstellern, kostenlos zu testen. Wir übernachten wieder im Hotel Bruno auf Halbhöhenlage in Sölden. Unser Hotel verfügt über eine Bar, einen großen Wellnessbereich mit Sauna, Solebad und Solarium. Après-Ski und Nightlife sind zu Fuß in wenigen Minuten zu erreichen.

TERMIN

Freitag, 14.11.2025 bis Sonntag, 16.11.2025

Anreise 14. November ca. 19:30 Uhr (Abendessen)

ANMELDESCHLUSS

Samstag, 01.11.2025

ZIELGRUPPE

Fortgeschrittene Skifahrer:innen von 16–85 Jahren

LEISTUNGEN

Übernachtung mit Abendessen, Skipass, Versicherung

KOSTEN

Erwachsene [2005 und älter]	383,00€
Senioren [1951 und älter]	313,00€
Jugendliche [2006–2010]	352,00€
EZ-Zuschlag	80,00€
Nichtmitgliederaufschlag	20,00€

Weitere Preiskategorien auf Anfrage

ANREISE

In Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs.

Die Abrechnung der Fahrtkosten erfolgt individuell.

ORGANISATION

Alexander Epple

soelden@ski-club-hechingen.de

+49 (0) 160.6213746

ANMELDUNG

ski-club-hechingen.de





Sonnenkopf

SAMSTAG, 17.01.2026

Dieses Jahr neu im Programm ist die Tagesausfahrt an den Sonnenkopf. Das beliebte Familien-Skigebiet Sonnenkopf liegt direkt am Fuße des weltbekannten Arlbergs. Aufgrund der optimalen Höhe ist der Sonnenkopf als eines der wenigen Naturschnee-Skigebiete sehr beliebt. Ob Anfänger:in oder Könnler:in, am Sonnenkopf findet jede:r sein ganz persönliches Skierlebnis. Die längste Piste, die Vermalen-Abfahrt, ist mit einer Länge von 11 km eine wirkliche Herausforderung.

TERMIN

Samstag, 17.01.2026

ANMELDESCHLUSS

Freitag, 02.01.2026

ABFAHRT & ABFAHRTSORT

5:30 Uhr → Festplatz/Weiherstadion, Hechingen

ZIELGRUPPE

Skifahrer:innen und Snowboarder:innen jeden Alters
Kinder unter 16 Jahre nur in Begleitung Erwachsener

LEISTUNGEN

Busfahrt, Liftkarte und Versicherung

KOSTEN

Erwachsene	99,00€
Senioren [1961 und älter]	96,00€
Jugendliche [2006–2009]	75,00€
Kinder [2010–2017]	72,00€
Nichtmitgliederaufschlag	10,00€

ORGANISATION

Frederik Sutter
sonnenkopf@ski-club-hechingen.de
+41 (0) 78.258 67 42

ANMELDUNG

ski-club-hechingen.de



Langlaufausfahrt

SAMSTAG, 24.01.2026

Wir laden herzlich zur beliebten Skilanglauf-Tagesausfahrt ein. Ob durch verschneite Wälder im Südschwarzwald oder auf der Schwäbischen Alb – die klassischen Loipen bieten ein traumhaftes Naturerlebnis für alle Langläufer:innen.

Alternativprogramm – Winterwanderung bei Schneemangel:**

Falls die Schneelage keine Langlauftour zulässt, wird wie im Vorjahr eine anspruchsvolle und landschaftlich reizvolle Winterwanderung auf der Schwäbischen Alb durchgeführt. Diese Variante hat sich 2025 bereits als gelungenes Alternativprogramm bewährt und bot ein tolles gemeinschaftliches Erlebnis mit sportlichem Charakter – mit einem gemeinsamen Abschluss in gemütlicher Stube und einer Rückkehr gegen 16:30 Uhr.



**TERMIN**

Samstag, 24.01.2026

ZIEL

Südschwarzwald, je nach Schneelage
Hochberg – Martinskapelle

ZIELGRUPPE

Langläuferinnen & Langläufer „klassischer Stil“

BESCHREIBUNG

Langlauftour evtl. in zwei Gruppen,
12-15 Kilometer, circa 2-3 Stunden.

ABFAHRT & ABFAHRTSORT

9:00 Uhr → Bushaltestelle, Gymnasium
Hechingen

ANREISE

Es wird in Fahrgemeinschaften gefahren. Die
Abrechnung der Fahrtkosten erfolgt in den
Fahrgemeinschaften.

KOSTEN

Mitglieder	kostenfrei
Nichtmitglieder	5,00 €

ORGANISATION

Dr. Jürgen Lehmann
langlauf@ski-club-hechingen.de
+49 (0) 7471 . 33 55



Golm

SAMSTAG, 31.01.2026

Die Tagesausfahrt nach Golm ist ein absoluter Klassiker im Ausfahrtenprogramm des Ski-Clubs Hechingen. Das Skigebiet am Golm ist ein »Allround-Skigebiet« im schönen Montafon. Mit seinen neun Liftanlagen und 43 gut präparierten Pistenkilometern bietet das Skigebiet für alle Könnerstufen die richtigen Pisten.

TERMIN

Samstag, 31.01.2026

ANMELDESCHLUSS

Freitag, 16.01.2026

ABFAHRT & ABFAHRTSORT

5:30 Uhr → Festplatz/Weiherstadion, Hechingen

ZIELGRUPPE

Skifahrer:innen und Snowboarder:innen jeden Alters
Kinder unter 16 Jahre nur in Begleitung Erwachsener.

LEISTUNGEN

Busfahrt, Liftkarte und Versicherung

KOSTEN

Erwachsene	105,00€
Senioren [1961 und älter]	101,00€
Kinder [2007–2019]	72,00€
Nichtmitgliederaufschlag	10,00€

KOOPERATION MIT DAV

Ansprechpartnerin für DAV Mitglieder ist Marion Müller

ORGANISATION

Frederik Sutter
golm@ski-club-hechingen.de
+41 (0) 78.2586742

ANMELDUNG

ski-club-hechingen.de





Damüls-Mellau

SAMSTAG, 14.03.2026

Das Traumskegebiet Damüls-Mellau, idyllisch im Herzen des Bregenzerwaldes gelegen, gehört mit seinen beeindruckenden 109 Pistenkilometern und einer modernen Infrastruktur von 29 Bahnen und Liften zweifelsohne zu den herausragenden Skiregionen in Vorarlberg. Das weitläufige Skigebiet, gekennzeichnet durch makellos präparierte Pisten, hält für Genussfahrer:innen, junge Skibegeisterte, Freestyler und Freerider gleichermaßen die perfekte Piste bereit.

TERMIN

Samstag, 14.03.2026

ANMELDESCHLUSS

Sonntag, 01.03.2026

ABFAHRT & ABFAHRTSORT

5:30 Uhr → Festplatz/Weiherstadion, Hechingen

ZIELGRUPPE

Skifahrer:innen und Snowboarder:innen jeden Alters.
Kinder unter 16 Jahre nur in Begleitung Erwachsener.

LEISTUNGEN

Busfahrt, Liftkarte und Versicherung

KOSTEN

Erwachsene	105,00€
Senioren [1961 und älter]	101,00€
Kinder [2010–2019]	72,00€
Nichtmitgliederaufschlag	10,00€

ORGANISATION

Frederik Sutter
damuelsmellau@ski-club-hechingen.de
+41 (0) 78.258 67 42

ANMELDUNG

ski-club-hechingen.de



Wochenendausfahrt Ischgl

10.04.-12.04.2026

Wer kennt sie nicht, die faszinierende Bergwelt um Ischgl-Samnaun und die großartige, schneesichere Skiarena mit 239 Pistenkilometern und 45 Liften. Vom Ortszentrum bringen drei Bergbahnen die Skifahrer bergwärts zur Idalp, dem Herz des Skigebiets. Anfänger finden hier einige leichte Abfahrten. Weitere blau markierte Pisten bietet außerdem auf der Schweizer Seite das Gebiet rund um die Alp Trida, das die Skineulinge von der Idalp mit der Filmjochbahn erreichen. Das übrige Areal erfreut vor allem erfahrene Sportler, denn man findet hier eine Vielzahl an rot und schwarz markierten Pisten. Für Carver ist die Abfahrt durch das Vellital ein wahres Highlight. Außerdem sollten sich Wintersportler die elf Kilometer lange Abfahrt vom höchsten Punkt des Skigebiets, der Greitspitze auf 2.872 Metern, zurück nach Ischgl nicht entgehen lassen. Profis finden mit den schwarz markierten Abfahrten am Pardatschgrat, der Greitspitze sowie dem Palinkopf und der Höllspitze anspruchsvolle Abfahrten.

Im familiär geführten Hotel Föhre (foehre.at) verbringen wir das Wochenende in gemütlicher Atmosphäre und geselligem Ambiente. Das Haus liegt in Mathon, nur ca. 4 km westlich von Ischgl, in zentraler Lage. Die Seilbahn ist mit dem kostenlosen Skibus in nur 5 Fahrminuten zu erreichen und die Haltestelle liegt nur 100 m vom Hotel entfernt. Den Skipass erhalten wir bei Anreise schon im Hotel. Die Zimmer sind komfortabel u. geräumig. Zur Entspannung steht ein kleiner Wellnessbereich zur Verfügung. Kulinarisch werden wir mit Tiroler oder Internationalen Köstlichkeiten im hauseigenen Restaurant verwöhnt.



**TERMIN**

Freitag, 10.04.2026 bis Sonntag, 12.04.2026

ANMELDESCHLUSS

Mittwoch, 07.01.2026

LEISTUNGEN

2 Übernachtungen mit HP, Skipass, Kurtaxe, Versicherung, Skibus

KOSTEN

Mitglieder (im DZ)	420,00 €
Nichtmitgliederaufschlag	20,00 €
Preise weiterer Zimmerkategorien auf Anfrage	

ANREISE

Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften.
Anreise spätestens bis 19:00 Uhr (Abendessen)

Adresse:

Hotel Föhre, Mathon, A-6562 Mathon/Ischgl,
+43 (0) 5444.5166
www.foehre.at

ORGANISATION

Frank Petri
ischgl@ski-club-hechingen.de
+49 (0) 7471.91986

ANMELDUNG

ski-club-hechingen.de

SCHLUSS MIT DEM SPUK!



JETZT ENTRÜMPELN!
... UND ALTE GEISTER LOSWERDEN.



Ob Keller, Speicher, Schuppen, Wohnung
oder Haus: Unsere Entrümpelungsprofis
schaffen Platz und kümmern sich dann
um die Entsorgung und das Recycling!

BOGENSCHÜTZ
*Umwelt-
freundliches
Entsorgen*

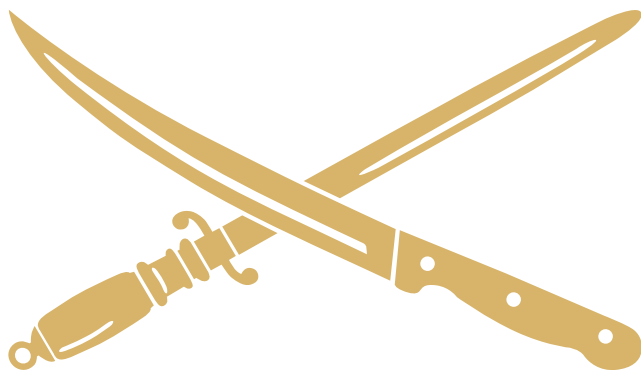
Entrümpelungen, Containerdienst,
Entkernungsarbeiten | Tel. 07476 9419-0
www.bogenschuetz-entsorgung.de



Flachdach-, Balkon-,
Keller- & Garagenisolierung
Garagen- & Balkonabdichtung
Wand- & Rissverpressungen
Pflasterbelagsarbeiten
Dampfstrahlarbeiten
Vollwärmeschutz
Betonanierung
Baggerarbeiten
Kernbohrungen
Heckenschnitt

Im Eierle 9
72379 Hechingen
Tel. 07471 / 2232
Fax 07471 / 2228
Mobil 0170 / 2124388

Schloßberg-Spezialitäten



FLEISCHWAREN

MAIER

Wir lieben Wintersport!



Nill
*Das Wort
für Sport*

Reutlinger Str. 23 72147 Nehren
Tel. 0 74 73 / 94 280 www.ski-nill.de

Einsteigen und wohlfühlen!



www.hvb-hechingen.de



Mühlheimer Felsenhöhle und Märzenbecherrunde

SONNTAG, 22.03.2026

Im Hintelestal und im Lippachtal bei Mühlheim unweit der Felsenhöhle stehen im Frühjahr die Märzenbecher in voller Blüte .

Aber nicht nur die Märzenbecher sind hier zu bestaunen auch an anderer Stelle ist ein ganze Hang mit Leberblümchen übersät. Bei der Tour haben wir viele Superaussichtspunkte wie der gelbe Fels. Im Hintelestal kann man aber auch zum Vergleich die Schneeglöckchenpracht bestaunen. Unten an der Donau kann man, wenn man Glück hat einen Biber beobachten bei der Arbeit.

TERMIN

Sonntag, 22.03.2026

ABFAHRT & ABFAHRTSORT

9:00 Uhr → Lichtenauhalle, Hechingen

STRECKE UND HÖHENMETER

12 km mit etwa 220 hm

SONSTIGES

Bitte Rucksackvesper mitnehmen. Keine Anmeldung erforderlich.

ORGANISATION

Marion Müller
+49 (0) 160.94641365
marion.mueller@dav-tuebingen.de





Wakeboarden & Wasserski

SONNTAG, 12.07.2026

Der Wasserskipark Pfullendorf liegt im schönen Seepark Linzgau nur eine knappe Stunde von Hechingen entfernt. Genießt einen entspannten Tag, ob beim Wasserskifahren oder Wakeboarden auf karibikblauem Wasser. Die Wasserskianlage ist von 10–12 Uhr für den Skiclub exklusiv reserviert. Ihr könnt alles ausprobieren und seid somit ohne großes Anstehen immer gleich an der Reihe. Anfahrt im eigenen PKW. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob du eine Fahrgelegenheit zur Verfügung stellst oder suchst.

TERMIN

Sonntag, 12.07.2026, 10:00–12:00 Uhr,
Treffpunkt um 9:30 Uhr, in Pfullendorf
Genauer Termin wird im Internet im Frühjahr 2026
bekanntgegeben.

ANMELDESCHLUSS

Am Donnerstag vor dem Event

ZIELGRUPPE

Für Fortgeschrittene als auch für Anfänger geeignet.

LEISTUNGEN

Bahnmiete für 2 Stunden inkl. Wasserski, Wakeboard,
Schwimmweste und kurze Einweisung.

KOSTEN

Mitglieder	27,00€
Nichtmitglieder	33,00€

SONSTIGES

Neoprenanzüge und spezielle Wakeboards können vor
Ort ausgeliehen werden. Aktuelle Preise sind der
Homepage zu entnehmen: wasserskipark-pfullendorf.de

ORGANISATION

Bernd Wittner
wassersport@ski-club-hechingen.de

ANMELDUNG

ski-club-hechingen.de



Herbstwanderwoche

06.09.2026–13.09.2026

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

wie seit vielen Jahren reisen wir wieder und jeder der Interesse am Wandern bzw. an der Kultur hat, ob Mitglied oder Nicht-Mitglied im Skiclub, kann mitreisen. Wir freuen uns auch immer über neue Gesichter!

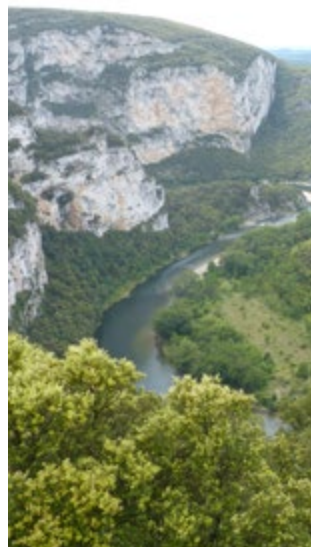
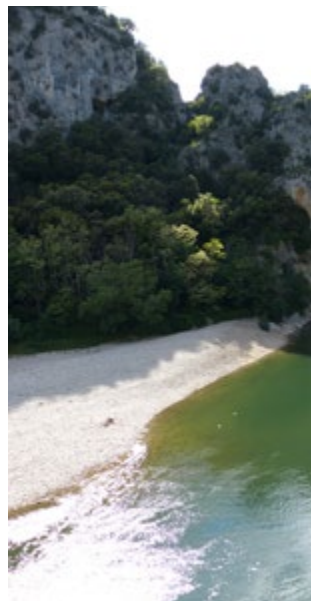
Die Wanderwoche ist so gestaltet, dass wir in der Regel zwei Gruppen haben – eine, die mehr (4–5 Stunden) wandert und eine „Kulturgruppe“, die weniger (2–3 Stunden) wandert. Je nach Tagesform und Lust kann man sich täglich neu entscheiden, welcher Gruppe man sich anschließen möchte. Dies hat sich so seit mehreren Jahren bewährt.

Für 2026 haben wir eine reizvolle Wanderregion ausgewählt unter dem Motto:

Wandern „wie Gott in Frankreich“ in den südfranzösischen Traumlandschaften Ardèche, Cevennen und Tarn mit Vallon Pont d'Arc, der Chauvet-Höhle und dem Viadukt von Millau.

Die Flusstäler und Schluchten von Ardèche und Tarn gehören zu den großen Naturwundern Südfrankreichs. Oft einsame, auch stellenweise „steinreiche“ Wege führen durch bizarre Felslandschaft mit grandiosen Ausblicken. Die altertümlichen Dörfer liegen weit abseits der Durchgangsrouten. Die ausgewählten Hotels haben sich bewährt, sind einfach, mit ländlichem Ambiente und verwöhnen mit hervorragender regionaler Küche. Hier erlebt man ganz unverfälscht das dörfliche Frankreich mit all seinem Charme. Höhepunkt des Kulturprogramms wird der Besuch der berühmten Chauvet-Höhle mit ihren steinzeitlichen Malereien sein.

Die Programmplanung ist noch nicht endgültig abgeschlossen. Sobald diese abgeschlossen ist, kann der Reiseplan und auch die genauen Kosten auf www.ski-club-hechingen.de eingesehen werden. Dies wird voraussichtlich Anfang November 2025 sein. Auf Grund der Hotelverfügbarkeit hat sich der Termin der Reise im Gegensatz zu den Vorjahren auf Mitte September verschoben.





UNTERKUNFT

Hotels in Joyeuse (zwei Übernachtungen), Meyrueis (vier Übernachtungen) und Vichy (eine Übernachtung bei der Rückfahrt)

LEISTUNGEN

Hin- und Rückfahrt im Reisebus, 7 Übernachtungen mit HP, Führung für Wandergruppe und Führung für Kulturgruppe.

KOSTEN

Die Kosten im DZ betragen voraussichtlich 1400,- bis 1600,- € (EZ mit Aufschlag) bei mind. 30 Teilnehmern.

Für Nichtmitglieder fällt eine Bearbeitungsgebühr von 40,00 € an.

ANMELDUNG

Anmeldungen auf www.ski-club-hechingen.de
Mit einem Infobrief an die Angemeldeten und einer Aufforderung zu einer Anzahlung werden die Anmeldungen dann verbindlich.

SONSTIGES

Die Reise wird durchgeführt mit Heideker-Reisen/Münsingen.

ORGANISATION

Eckhard Lenkeit
+49 (0) 7471.4393

Dr. Franz-Peter Gillig
+49 (0) 7471.6425

herbstwanderwoche@ski-club-hechingen.de



Fratzenweg und Aussichtsturm Uhlbergturm bei Plattenhardt

SONNTAG, 11.10.2026

Eine Attraktion für jung und alt ist der Fratzenweg, der in diese Wanderung eingebunden ist. Der Weg führt bergauf zum Uhlbergturm. Rechts und links am Wegesrand kann man vielfältige Fratzen entdecken. In Bäumen und Baumstümpfen liebevoll eingearbeitet, hat der Wald etwas märchenhaftes und sagenumwobenes. Der Naturkünstler des Fratzenweges Adalbert Bachofer zeigt seine Kunst nicht nur am Wegesrand, sondern auch in seinem Atelier das auf der Wanderstrecke liegt. Der Uhlbergturm, der vor über 60 Jahren in Massivbauweise als Aussichtsturm gebaut wurde, ist eine weitsichtbare Landmarke in dieser Gegend. Viele Menschen in der Umgebung von Stuttgart nutzen dieses Ausflugsziel. Ein Kiosk befindet sich im Turm, den man an den Wochenenden besichtigen kann.

TERMIN

Sonntag, 11.10.2026

ABFAHRT & ABFAHRTSORT

9:00 Uhr → Lichtenauhalle, Hechingen

STRECKE UND HÖHENMETER

11 km mit etwa 220 hm

SONSTIGES

Bitte Rucksackvesper mitnehmen. Keine Anmeldung erforderlich.

ORGANISATION

Marion Müller
+49 (0) 160.94641365
marion.mueller@dav-tuebingen.de





Alexander Straub
Getränke HeimFest

Roßbergstraße 18
72379 Hechingen

☎ 07471 / 1858060

✉ info@getraenke-heimfest.de

Lagerhalle: Hafnerstr. 59, 72131 Ofterdingen

Gasthof Löwen

72379 Hechingen-Boll
Telefon (07471) 6 10 60 · Telefax (07471)

Kulinarische Köstlichkeiten aus eigener Jagd
Partyservice, Biergarten, großer Parkplatz
Gästezimmer mit Dusche, WC, TV, Telefon
Gemütliche Gasträume bis zu 180 Personen
geeignet für Familienfeiern, Tagungen,
Reisegesellschaften

Seit 1780 im Familienbesitz
Auf Ihren Besuch freut sich Fam. Hoch



KÖRPERBAU ● GmbH

Therapie | Sportwissenschaften



Die nächste Skisaison kommt!
Sind Sie gut darauf vorbereitet?
Wenn Sie Interesse an einer
optimalen Skivorbereitung haben,
sprechen Sie uns gerne an.

Zentrum für sportwissenschaftliches Training & Therapie
Ergotherapie | Physiotherapie | Osteopathie
Hauptwasen 7 | 72336 Balingen
Tel. 0 74 33 / 27 800 70 | www.koerperbau.de



Ski- u. Konditionstraining

GANZJÄHRIG–MONTAGS

Montagabend ist für viele Ski-Club Mitglieder Aktionszeit. Es findet eine einstündige Ski- und Fitness-Gymnastik in der Kreissporthalle statt. Vor allem im Herbst ist die Skigymnastik zur Vorbereitung der Skisaison sehr gefragt. Gute Kondition vermindert die Verletzungsgefahr und erhöht den Spaß beim Skifahren. Das Training ist selbstverständlich auch für Nicht-Skifahrer sehr gut geeignet. Die Übungsleiterinnen verstehen es, die Leute bei flotter Musik spielerisch, abwechslungsreich und rhythmisch zu trainieren. Viele profitieren von diesem Abend, indem sie eine gute körperliche Fitness aufbauen, erhalten und die freundliche Stimmung genießen.

TERMIN

Montags, von 20:00 – 21:00 Uhr

TREFFPUNKT

Kreissporthalle/Realschulsporthalle siehe Internet

ZIELGRUPPE

Alle Sportbegeisterten

KOSTEN

Für Mitglieder kostenfrei

ÜBUNGSLEITERINNEN

Simone Eggenweiler
+49 (0) 152.34007381

Siglinde Rieger
+49 (0) 151.51116858

Jana Saile
+49 (0) 173.3160267





Nordic Walking Kurs

MIT AUSGEBILDETEN TRAINERN

Nordic Walking ist weit mehr als »Gehen mit Stöcken«! Es ist ein ganzheitlicher Ansatz für Bewegung, Entspannung und eine positive Körperwahrnehmung.

Durch dieses Bewegungskonzept für mehr Lebensqualität gewinnt man Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und verbessert seine Koordination. Nordic Walking ist eine technische Sportart und braucht deshalb eine Schulung mit einer ausgebildeten Nordic Walking Trainerin.

ABLAUF/ INHALT DES KURSES

Technik von Grund auf Schritt für Schritt erlernen, um sich eine runde, harmonische und orthopädisch richtige Walkingtechnik anzueignen. Ziel: Alle gesunden Auswirkungen des Nordic Walking zu erleben. Der Kurs nimmt etwa drei Stunden in Anspruch.

AUSSTATTUNG

- Nordic Walking Stöcke
- sportliche, wetterangepasste Kleidung
- gute Sport- bzw. Nordic Walking-Schuhe

TERMIN UND TREFFPUNKT

Termin und Treffpunkt nach Bedarf und Absprache.

KOSTEN

Ski-Club Mitglieder	10,00€
Nichtmitglieder	15,00€

ANMELDUNG

Eine Anmeldung ist notwendig! Der Kursbeitrag kann am Kurstag bar an die Kursleitung gezahlt werden!

KONTAKT

nordic-walking@ski-club-hechingen.de



Walking/Nordic Walking Treffs

MONTAGS & DIENSTAGS

Gesunde Luft atmen, Natur erleben und dabei die Seele »frei walken«. Die Vorteile liegen auf der Hand! Walking ist ein effektives und gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Weitere positive Auswirkungen sind: Stärkung der Knochenstruktur & Schmierung der Gelenke (beugt Osteoporose vor), Steigerung der Muskelkraft des gesamten Körpers, Stärkung des Immunsystems, Schulung der Koordinationsfähigkeit & Bewegungsabläufe, Steigerung der Gehirndurchblutung & Förderung der Konzentrationsfähigkeit, Anregung des Stoffwechsels (Fettverbrennung), Abbau von Stress und Erhöhung der Lebensqualität.

AUSSTATTUNG

Nordic Walking Stöcke (nur dienstags), sportliche, wetterangepasste Kleidung, gute Sport- bzw. Walking-Schuhe, Stirnlampe (bei Bedarf)

MONTAGS – OUTDOOR GENUSS IM FÜRSTENGARTEN

Gemeinsam Walken (ohne oder mit Stöcken) und Laufen im grünen Herzen Hechingsens auf genussvoller Runde unter stattlichen Bäumen. Abschließend lockert Gymnastik die bewegten Muskeln und wer Lust hat, schließt sich danach dem Einkehrschwung an. Geeignet für alle, die gerne Freiluftsport machen.

WANN: Montags, 20 Uhr ca. 1 Stunde

TREFFPUNKT: Eingang bei Johanneskirche

KONTAKT: Jürgen Lehmann, +49 (0) 173.9531737, uro-hechingen@t-online.de

DIENSTAG – FIT AM BERG DURCH NORDIC WALKING

Strammes Laufen mit Stöcken in unterschiedlichen Steigungen rund um Hechingen. Geeignet für Nordic Walker mit guten Grundkenntnissen.

WANN: Dienstags, 18.30 Uhr ca. 1,5-2 Stunden

Die Gruppe pausiert im Winter vom 1.11.–28.2.

TREFFPUNKT: variabel, deshalb rechtzeitig per Email anmelden, feste TN bilden eine WhatsApp Gruppe

KONTAKT: nordic-walking@ski-club-hechingen.de



Soft-Toning-Kurs

DIENSTAGS

Soft-Toning ist ein Mix aus Pilates, Yoga, BBP mit Einbezug des Beckenbodens und Focus auf unsere tiefliegende Muskulatur. Dieser Kurs bringt Dich durch Arbeit an Deiner Körperhaltung in Balance. Im Zentrum steht unser Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes welche für die Stabilität und Schutz unseres Rückens, die Form des Bauches und die Power des Beckenbodens mitverantwortlich ist. Ein intensives Dehnen rundet das Ganze ab.

WANN?

Dienstags, 19:00 – 20:00 Uhr

TREFFPUNKT

»Lichtenauhalle« des Gymnasium Hechingen

KOSTEN

Für Mitglieder kostenfrei

Nichtmitglieder dürfen bei den Angeboten
2x kostenfrei schnuppern.

UNSERE ÜBUNGSLEITERIN

Yvonne Greß

ORGANISATION

Yvonne Greß

yvonne.greß@ski-club-hechingen.de





Kinder- & Jugendsport 1

GANZJÄHRIG–MITTWOCHS

»Erleben, mitmachen, üben, spielen, bewegen« ist unser Motto. Im Alltag unserer Kinder nimmt der Bewegungsmangel immer stärker zu. Mit dem Kinder- und Jugendsport verfügt der Ski-Club über ein Angebot, das Kindern und Jugendlichen zahlreiche Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten bietet, die sie für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung benötigen.

WER KANN TEILNEHMEN

Kinder im Alter von 3-6 Jahren

Mittwochs von 16:15 Uhr bis 17:00 Uhr

Kinder im Alter von 6-8 Jahren

Mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

TREFFPUNKT

Voraussichtlich Kreissporthalle

(nähere Informationen www.ski-club-hechingen.de)

KOSTEN

Für Mitglieder kostenfrei

Nichtmitgliederkids dürfen bei den Angeboten

2x kostenfrei schnuppern.

UNSERE ÜBUNGSLEITERINNEN

Ulrike Wannenmacher & Mihaela Baur

ORGANISATION

Ulrike Wannenmacher

kinderjugendsport@ski-club-hechingen.de

+49 (0) 7471.621088

+49 (0) 173.6544326





Kinder- & Jugendsport 2

GANZJÄHRIG–MITTWOCHS

»Erleben, mitmachen, üben, spielen, bewegen« ist unser Motto. Im Alltag unserer Kinder nimmt der Bewegungsmangel immer stärker zu. Mit dem Kinder- und Jugendsport verfügt der Ski-Club über ein Angebot, das Kindern und Jugendlichen zahlreiche Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten bietet, die sie für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung benötigen. Das Trainingsangebot der Gruppe 2 wird in Kooperation mit Fitness-Zollernalb und Herzschlag-teaching für Kids ab 9–14 Jahren angeboten.

Mit viel Bewegungsspaß wird Fitnesstraining, Outdoorsport, Koordination z.B. mit Parcouringelementen aber auch Körpermobilisation mit Übungen aus dem Yoga praktiziert.

WER KANN TEILNEHMEN

Kinder im Alter von ca. 9 – 14 Jahren

WANN?

Mittwochs, 18:00 – 19:15 Uhr

TREFFPUNKT

»Lichtenauhalle« des Gymnasium Hechingen

KOSTEN

Für Mitglieder kostenfrei

Nichtmitgliederkids dürfen bei den Angeboten

2x kostenfrei schnuppern.

UNSERE ÜBUNGSLEITERIN

Sabine Keetman

ORGANISATION

Sabine Keetman

jugendsport@ski-club-hechingen.de

+49 (0) 151 . 40702609 (Nur Nachrichten)





Eltern-Kind-Turnen

GANZJÄHRIG – DONNERSTAGS

Beim Eltern-Kind-Turnen stehen Bewegung, Spiel und Spaß im Vordergrund. Durch fantasievolles Einbringen von unterschiedlichen Turngeräten können die Kleinen beim Rutschen, Klettern, Balancieren und Krabbeln ihre Motorik altersgerecht ausbilden und verbessern. Ganz nebenbei werden Toleranz, das Einhalten von Regeln und der rücksichtsvolle Umgang in der Gruppe spielerisch geübt sowie erste Kontakte untereinander geknüpft. Das Training bietet den perfekten Einstieg in den Sport und macht Kindern wie auch Eltern jede Menge Spaß.

WER KANN TEILNEHMEN

Kinder im Alter von ca. 1,5 – 3 Jahren

WANN?

Donnerstags, 16:00 – 17:00 Uhr

TREFFPUNKT

Turn- und Festhalle Boll

KOSTEN

Für Mitglieder kostenfrei
Nichtmitgliederkids dürfen bei den Angeboten
2x kostenfrei schnuppern.

ÜBUNGSLEITERIN

Denise Bernard
eltern-kind@ski-club-hechingen.de
+49 (0) 151.41980203



FIT DURCHS GANZE JAHR

GANZJAHRESPROGRAMM



Pilates

GANZJÄHRIG–MITTWOCHS

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung.

Ziel ist die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung. Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des so genannten »Powerhouses«, womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist, die so genannte Stützmuskulatur. Die Muskeln des Beckenbodens und die tiefe Rumpfmuskulatur werden gezielt gekräftigt. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden. Gleichzeitig wird die Atmung geschult.

TERMIN

Mittwochs von 19:15 – 20:15 Uhr

TREFFPUNKT

»Lichtenauhalle« des Gymnasium Hechingen

ZIELGRUPPE

Pilates ist für jeden geeignet. Sowohl als Ausgleich zum Alltag, als auch zur gezielten Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit.

KOSTEN

Für Mitglieder kostenfrei

ÜBUNGSLEITER:IN

Sibylle Pluntke, +49 (0) 152.52147010
Klaus Kreiselmeier, +49 (0) 7471.7022289
pilates@ski-club-hechingen.de





Lauftreff Zollerburgläufer

GANZJÄHRIG–SAMSTAGS & MITTWOCHS

Wir Zollerburgläufer sind eine Laufgruppe von Erlebnisläufern, Trailrunner, Berg- und Ultraläufern. Der Albtrauf mit seinen weithin bekannten Traufwegen stellt ein optimales Trainingsgelände für die Bergläufer und Trailrunner der Zollerburgläufer dar. Ebenso bildet das Voralbland für alle flache Trainingseinheiten ein geeignetes und von landschaftlicher Faszination geprägtes Trainingsangebot. Bei jeder Witterung und das ganze Jahr über wollen wir wöchentlich zweimal gemeinsam trainieren.

TERMIN

Samstags, in der Sommerzeit, 08:00 Uhr

Samstags, in der Winterzeit, 15:00 Uhr

Mittwochs, 19:00 Uhr

TREFFPUNKT

Samstags auf dem Parkplatz am Heiligkreuzfriedhof

Mittwochs vor dem Weiherstadion

ZIELGRUPPE

Für alle Laufbegeisterten jeden Alters.

LÄUFERMEETING

Jeden 1. Mittwoch im Monat findet unser Läufermeeting statt.

SONSTIGES

Wer an unserer Laufgruppe interessiert ist, kann sich gerne über unsere Internetseite »zollerburglaeuer.de« informieren oder bei Sabine Noll-Naujok und Werner Naujok nähere Informationen einholen.

KOSTEN

Für Mitglieder kostenfrei

ORGANISATION

Sabine Noll-Naujok und Werner Naujok
zollerburglaeuer@ski-club-hechingen.de
+49 (0) 7471.7021254





Wirbelsäulengymnastik

GANZJÄHRIG – DONNERSTAGS

Unsere spezielle Gymnastik zur Rumpfbeweglichkeit und zur Stärkung der Muskulatur des gesamten Bewegungsapparates ist gedacht für diejenigen mit chronischen Gelenk- und Rückenbeschwerden und außerdem für junge Leute, die etwas zur Vorbeugung und gegen Gelenksteife tun wollen. Die Gymnastik setzt sich zusammen aus leichtem, rhythmischem Laufen und Bewegen mit Musik, Stretching, Wirbelsäulengymnastik und Tiefenentspannung.

TERMIN

Donnerstags, 18:00 – 18:50 Uhr

Donnerstags, 19:00 – 19:50 Uhr (Vorübergehend, bei Bedarf)

TREFFPUNKT

Gymnastikraum der Grund- und Werkrealschule Hechingen

ZIELGRUPPE

Die Teilnehmer sind zur Zeit zwischen 40 und 80 Jahren alt, eine Altersgrenze gibt es nicht.

HINWEIS

Die Gymnastik ist nicht für akut Erkrankte geeignet.

KOSTEN

Für Mitglieder kostenfrei

ÜBUNGSLEITERIN

Natalia Abelman

gymnastik@ski-club-hechingen.de

+49 (0) 176.45390845



Bewirtung Ski-Hütte

AN AUSGEWÄHLTEN SONNTAGEN

Unsere idyllisch gelegene Ski-Hütte wurde, nachdem die alte Skiabfahrt heute überwachsen und wegen Schneemangels schon viele Jahre nicht mehr befahren werden kann, zu einem gern besuchten Einkehrort und Rastplatz, nicht nur für Wanderer vom und zum Raichberg oder zum Zellerhorn. Über den Friedhofsparkplatz der Wallfahrtskirche Maria Zell, oberhalb von Boll, ist es möglich die Ski-Hütte mit dem Auto zu erreichen. Sie liegt etwa 300m oberhalb des Friedhofes.

In der Freiluftsaison von Mai bis Oktober können Wanderer und Radfahrer auch den Nauf-Nab-Trauf-Bus (Naldo Linie 44) nutzen, um zu den Highlights der hohenzollerischen Alb zu gelangen. Bei Wanderungen rund um das Nägelslehaus und auf den Traufwegen kommt man unweigerlich auch an der Ski-Hütte vorbei.

Mehrmals im Jahr bewirten verschiedene Ski-Hütten-Teams unsere Mitglieder, Wanderer, Biker, Sportfreunde und Gönner des Vereins. In der wunderbaren Kulisse des Zollernwaldes kann man verschiedene Grillspezialitäten, Kaffee/ Kuchen und Getränke genießen.

FESTE TERMINE 2026:

Maiwanderung (Tag der Arbeit)

01. Mai 2026

Vatertagshockete (Christi Himmelfahrt)

14. Mai 2026

Weitere Hüttentermine werden über die lokalen Medien und über die Medien des Ski-Clubs (Internetseite, Facebook, Newsletter) rechtzeitig kommuniziert.



Winterglühen

SONNTAG, 28.12.2025



Auch im Winter möchte der Ski-Club Hechingen das Flair der Skihütte mit Euch zusammen genießen. Wir bieten allen Mitgliederfamilien und Interessierten eine kleinen Winterwanderung zur stimmungsvoll erleuchteten Skihütte an. Dort erwartet Euch Punsch, Glühwein und etwas für den Magen. Das Ganze ist kostenfrei, Spenden sind aber herzlich willkommen.

Kommt wetterfest und warm angezogen und bringt LED-Stirnlampen o.ä. mit. Besonders schön wäre es, wenn möglichst viele Kinder, aber natürlich auch Erwachsene eine Laterne dabei haben. Außerdem kann gerne an der Hütte musiziert werden. Bei Regen kann die Veranstaltung leider nicht stattfinden.

TERMIN

Sonntag, 28.12.2025

TREFFPUNKT

18.30 Uhr am Wanderparkplatz Hüttenwiesen in Hechingen-Boll.

SONSTIGES

Bitte gebt uns für die Planung bis spätestens Freitag, 26.12.2025 kurz Bescheid, ob Ihr dabei seid.

ANMELDUNG

presse@ski-club-hechingen.de
+49 (0) 7471 91986

Holzbau

Neubau

Altbau

Dachsanierung

Holzständerbauweise

Carports

Terrassen

Balkone



Email: HolzHausBauOdermatt@outlook.de

Joseph-Wolf Straße 22

Tel: 0151/41287923

72379 Hechingen

Du gibst alles auf der Piste – wir geben dir Sicherheit!



...vom Diebstahl
bis zum Rettungs-
einsatz

LVM-Versicherungsagentur

Christoph Reuther

Balinger Str. 61

72336 Balingen

Telefon 07433901130

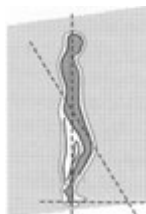
www.reuther.lvm.de

Jetzt QR Code scannen und Termin vereinbaren!



LVM
VERSICHERUNG

- Manuelle Therapie
- Osteopathie
- Sport-REHA
- Kiefergelenksbehandlung



Peter Schüssler

Hofgartenstraße 39
72379 Hechingen

Telefon 07471/4272

Telefax 07471/622433

info.KGSchuessler@t-online.de

KRANKENGYMNAST SPORTPHYSIOTHERAPEUT



WILLI MAYER HAUSBAU:

Träume zum Einziehen.

Sie träumen schon lange vom eigenen Haus aus Holz? Unverwechselbar und einzigartig? Mit uns haben Sie einen kompetenten Partner, der Ihre Ansprüche versteht und Ihre Vorstellungen von Holzhäusern verwirklicht. Mit regionaler Präsenz und viel Erfahrung. Damit beim Einzug einfach alles stimmt. Sie können auf uns bauen.

HAUSBAU
OBJEKTBAU
MODERNISIERUNG
INDUSTRIEBAU

Willi Mayer Holzbau GmbH & Co. KG | ZimmerMeisterHaus®-Manufaktur
72406 Bisingen | Telefon 07476 94002-0 | www.willi-mayer.de

Willi Mayer

Häuser fürs Leben



weber 
KANZLEI

BERATEN. STEUERN. DIGITAL.

Wir helfen KMUs, ihr Unternehmen durch digitale Prozess- und Steuerberatung zukunftsicher aufzustellen.

Wir unterstützen Sie bei der Planung, Durchführung und Optimierung Ihrer Unternehmensstrategie. Dabei beleuchten und digitalisieren wir Prozesse und decken steuerliche Pflichten ab. Erhalten Sie mehr Zeit, Ressourcen und smarte Ergebnisse.

Lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, wie wir unsere Stärken für Sie einsetzen können.

www.weber-steuerkanzlei.de



Sprecht uns an

Frank Petri
[1. Vorsitzender]

frank.petri@ski-club-hechingen.de
Stettener Halde 16/1
72379 Hechingen
+49 (0) 7471. 91986



Patric Schweizer
[2. Vorsitzender]

patric.schweizer@ski-club-hechingen.de
Im Helle 10
72379 Hechingen
+49 (0) 7471.7415813



Ellen Holzmann
[Finanzreferentin/
Beauftragte für
Chancengleichheit]

ellen.holzmann@ski-club-hechingen.de
Tobelstrasse 4
72379 Hechingen
+49 (0) 7471.4280



Frederik Sutter
[Skischulleiter]

skischule@ski-club-hechingen.de
Schweizergasse 40
4054 Basel
+41 (0) 78.2586742



Otti Klouda
[Schriftführerin]

otti.klouda@ski-club-hechingen.de
Haigerlocher Straße 56
72379 Hechingen
+49 (0) 7471.8711016



Ina Simone Petri
[Presse]

presse@ski-club-hechingen.de
Stettener Halde 16/1
72379 Hechingen
+49 (0) 7471.91986



Irmgard Wittner-Ott [Koordination Fitnessgruppen]	irmgard.wittner@ski-club-hechingen.de Konstantin-Killmaier-Weg 12 72379 Hechingen +49 (0) 7471.3136	
Susanne Bitzer [Sportwartin nordisch]	susanne.bitzer@ski-club-hechingen.de Semdachstraße 8 72379 Hechingen +49 (0) 173.2131510	
Uli Bauer [Sportwart alpin]	uli.bauer@ski-club-hechingen.de Johann- Strauß- Straße 1 72379 Hechingen +49 (0) 7471.71365	
Hans Odermatt [Hüttenwart]	skihuette@ski-club-hechingen.de Joseph-Wolf-Straße 22 72379 Hechingen +49 (0) 7471.7022034	
Karin Wagner [Nordic Walking]	nordic-walking@ski-club-hechingen.de Walkestr.4/1 72406 Bisingen +49 (0) 7476.3100	
Sabine Noll-Naujok [Zollerburgläufer]	sabine.noll@ski-club-hechingen.de Im Baumgarten 25/1 72379 Hechingen +49 (0) 7471.7021254	

Unsere Übungsleiter:innen

SKI/KONDITIONSGYMNASTIK

skigymnastik@ski-club-hechingen.de

Silvia Voss
+49 (0) 152.55172923



Simone Eggenweiler
+49 (0) 152.34007381



Siglinde Rieger
+49 (0) 151.51116858



PILATES

pilates@ski-club-hechingen.de

Sibylle Pluntke
+49 (0) 152.52147010



Klaus Kreiselmeier
+49 (0) 7471.7022289



WIRBELSÄULENGYMNASTIK

gymnastik@ski-club-hechingen.de

Natalia Abelman
+49 (0) 176.45390845



SOFT-TONING

yvonne-greß@ski-club-hechingen.de

Yvonne Greß



KINDER & JUGENDSPORT

Sabine Keetman
jugendsport@
ski-club-hechingen.de
+49 (0) 151.40702609
(Nur Nachrichten)



Ulrike Wannenmacher
kinderjugendsport@
ski-club-hechingen.de
+49 (0) 7471.621088



Mihaela Baur
kinderjugendsport@
ski-club-hechingen.de



Denise Bernard
eltern-kind@
ski-club-hechingen.de
+49 (0) 151.41980203



Hechingen macht blau

Kulturprogramm 25
26



Fr., 16.01.26
19 Uhr
Stadthalle
Museum

Inz Blaue hinein

THEATERSPORT™, das ist der Wettkampf zweier Schauspiel-Mannschaften, die sich in der großen Kunst des Improvisierens messen. Nichts ist vorher abgesprochen. Nichts ist vorbereitet. Alles wird auf Zuruf der Zuschauer*innen spontan improvisiert. Gut - eine Sache ist diesmal schon vorgegeben: nämlich das Motto unserer Kulturreihe. Wir dürfen gespannt sein, wie die Mannschaften „blau“ aufgreifen werden. VVK 20 € / erm. 13 €, AK 22 € / erm. 15 €

Alle
Veranstaltungen
zum Thema
„blau“ findest
Du hier:



Fr., 30.01.26
20 - 24 Uhr

Hallen-Freibad
Hechingen

Tauch ein.



In dieser besonderen Nacht erstrahlt das Bad in sanftem Licht, während Livemusik eine angenehme Atmosphäre schafft. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Dieser Abend lädt ein, dem Alltag zu entfliehen und in einer entspannten Umgebung neue Energie zu tanken. VVK 10 €, AK 12 €

Eine Teilnahme ist für Erwachsene
ab 18 Jahren möglich.



SO RICHTIG SCHEE ISCH'S NUR IM SCHNEE!

CTS Clima Temperatur Systeme Umweltsimulation



Wir suchen immer Spitzenkräfte, die unser Team verstärken.
Ihre vollständige Bewerbung an: bewerbung@cts-umweltsimulation.de

CTS GmbH | Lotzenäcker 21 | D-72379 Hechingen
Tel.: +49 (0) 74 71 / 98 50 - 0 | Fax: +49 (0) 74 71 / 98 50 - 23
vertrieb@cts-umweltsimulation.de | www.cts-umweltsimulation.de



Mitgliedschaft

Hallo Sportsfreundin, hallo Sportsfreund, ob Jung oder Alt, Groß oder Klein,

werde Mitglied im Ski-Club Hechingen. Jede Menge sportliches Vergnügen und Unterhaltung im Kreise Gleichgesinnter erwartet dich. Profitiere von den Vergünstigungen für unsere Mitglieder!

Aufnahmeantrag auf der Rückseite bitte ausgefüllt an folgende Adresse schicken:

Ellen Holzmann

Tobelstrasse 4, 72379 Hechingen

ellen.holzmann@ski-club-hechingen.de

Oder online unter

www.ski-club-hechingen.de

Unsere Mitgliedsbeiträge

Kinder (bis 14 Jahre)	16,00€
Jugendliche (15-18 Jahre)	22,00€
Schüler:innen, Student:innen und Auszubildende bis 27 Jahre	22,00€
Erwachsene	28,00€
EhegattInnen	45,00€
Familienbeitrag	49,00€

Familien einschließlich Kinder unter 18 Jahren oder in der Ausbildung (höchstens aber bis 27 Jahre)

GESTALTUNG:Frederik Sutter **BILDNACHWEIS:** S.46 © Skigebiet Damüls-Mellau (c) Oostenrijk TV - Bregenzerwald Tourismus **AUFLAGE:** 1.000 **VERANTWORTLICH:** 1. Vorsitzender, Frank Petri, Stettener Halde 16/1, 72379 Hechingen, frank.petri@ski-club-hechingen.de, www.ski-club-hechingen.de

(wird vom Verein ausgefüllt)

_____ Name	_____ Vorname	_____ Geburtstag
_____ Straße	_____ PLZ Wohnort	
_____ Telefon	_____ Emailadresse	

Ebenso wird die Mitgliedschaft für folgende Familienmitglieder beantragt:

_____ Name	_____ Vorname	_____ Geburtstag
_____ Name	_____ Vorname	_____ Geburtstag
_____ Name	_____ Vorname	_____ Geburtstag

Einzugsermächtigung für den Vereinsbeitrag mittels Sepa-Lastschrift

hiermit ermächtige(n) ich (wir) Sie widerruflich, den von mir (uns)
zu entrichtenden Vereinsbeitrag erstmalig umgehend nach Vereinseintritt
und ab dem folgenden Jahr jährlich zwischen dem 01.02. und 28.02.
zu Lasten meines (unseres) Girokontos einzuziehen.

_____ Kontoinhaber:in	_____ IBAN
_____ BIC	_____ Bankinstitut
_____ Ort/Datum	_____ Unterschrift





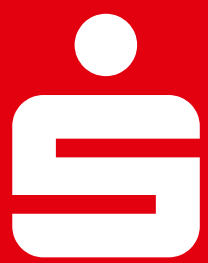
Jetzt
Hannah hat dir Geld gesendet:
Heute bin ich Gentlegirl!
Ich zahle 🍷

Absurd schnell Geld aufs Bankkonto senden.

**Mit Wero in unter
10 Sekunden.**
Jetzt in der App Sparkasse aktivieren.



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Zollernalb

PS sport

Der Spezialist für Auto- & Motorradteile

Über 30 Jahre



Ersatzteile für Dein Auto - das ist unser DING!

Unser Lager bietet mehr als 30.000 Ersatzteile der gängigsten Fahrzeuge wie Audi, BMW, Mercedes, VW und viele mehr!

Alle Ersatzteile werden in der Regel schnell gebraucht und wir liefern prompt!

Ist mal ein Teil nicht bei uns vorrätig, besorgen wir das gesuchte Teil per Overnight-Express und schon am nächsten Tag kannst Du das Teil montieren!



FALKEN
REIFEN

PLATIN
TYRES

MICHELIN

Continental

HANKOOK
driving emotion

BRIDGESTONE
Solutions for your journey

uebler
Zubehör rund ums Auto

ARMORALL

FUCHS

AEROTEC

CAR

FOR

presto

www.ps-sport.de

PS sport

Der Spezialist für Auto- & Motorradteile

Max-Eyth-Straße 3 · 72379 Hechingen
Tel. 07471/4759 · Fax 07471/13568
www.ps-sport.de



Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.00 - 18.00 Uhr Samstag 8.00 - 13.00 Uhr