

Ski-Club Hechingen e.V.

WINTER- & SOMMERPROGRAMM

SAISON 2023/2024



SKI- & SNOWBOARDKURSE, TAGES- & MEHRTAGESAUSFAHRTEN
KINDER- & JUGENDSPORT, LAUFTREFF, NORDIC WALKING, WAKEBOARDEN U.V.M



WINEMA
TRANSFER MACHINES



Flexibel

Schnell

Wirtschaftlich

Zuverlässig



Maschinen zur Komplettbearbeitung von
Massendrehteilen in einer Aufspannung

www.winema.de



Komm ins Team: www.karriere.winema.de

WINEMA TRANSFER MACHINES GmbH & Co. KG | Neue Gewerbestr. 1
72415 Grosselfingen
Tel: (+49) 07476 94 789 0 | Fax: (+49) 07476 94 789 22 |

Hohenzollern-Berglauf	12.11.2023
↳	S. 6
Hechinger Kinderstadtlauf	12.11.2023
↳	S. 7
Sölden	17.11.-19.11.2023
↳	S. 38
Langlaufausfahrt	27.01.2024
↳	S. 40
Golm	27.01.2024
↳	S. 42
Sonnenkopf	24.02.2024
↳	S. 44
Wochenendkurs	09.03.-10.03.2024
↳	S. 30
Damüls-Mellau	23.03.2024
↳	S. 46
Ischgl Wochenende	05.04.-07.04.2024
↳	S. 48
Hauptversammlung	12.04.2024
Tageswanderung	17.03.2024
↳	S. 54
Wakeboardausfahrt	07.07.2024
↳	S. 56
Tageswanderung	22.09.2024
↳	S. 58
Herbstwanderwoche	24.09.-30.09.2024
↳	S. 60

Vorwort	4
Laufprogramm	6-9
Hechinger Kinderstadtlauf	6
Hohenzollern-Berglauf	8
Winterprogramm	16-49
DSV Ski- und Snowboardschule	16
Wochenendkurs	30
Sölden	38
Langlaufausfahrt	40
Golm	42
Sonnenkopf	44
Damüls-Mellau	46
Ischgl Wochenendausfahrt	48
Sommerprogramm	54-61
Tageswanderung	54
Wakeboarden	56
Tageswanderung	58
Herbstwanderwoche	60
Ganzjahresprogramm	64-83
Ski- und Konditionstraining	64
Nordic Walking Kurs	66
Walking/Nordic Walking Treffs	68
Kinder- und Jugendsport 1	70
Kinder- und Jugendsport 2	72
Eltern-Kind-Turnen	74
Pilates	76
Zollerburgläufer	78
Wirbelsäulengymnastik	80
Skihütte	82
Adventsglühen	84
Der Verein	88-94
Vorstandschafft	88
Übungsleiter:innen	90
Impressum	93
Mitgliedschaft	94

Vorwort

Liebe Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des Ski-Clubs,

das erste Jahr nach vielerlei Einschränkungen der letzten Jahre hat gezeigt, dass die vom Skiclub angebotenen Veranstaltungen und Ausfahrten 2022/2023 wieder durchweg gut besucht wurden.

Wir präsentieren Euch das neue Skiclubheft für die Saison 2023/2024 mit einem vielfältigen Ausfahrten- und Sportprogramm für alle Alters- und Leistungsklassen.

Lasst Euch durch das Ski-Club-Heft 2023/2024 inspirieren und begeistern.

Wir würden uns sehr über rege Teilnahme an den Ausfahrten und den Angeboten für 2023/2024 unseres Ski-Clubs freuen.

Bedanken möchte ich mich bei allen Leitern, Verantwortlichen und ehrenamtlichen Helfern, die über das ganze Jahr stets zur Stelle sind und ihre Freizeit in den Dienst des Vereins stellen.

Auch meinen Vorstands- und Ausschussskollegen danke ich für ihre aktive und konstruktive Mitarbeit, den Ski- und Snowboardlehrern sowie den Fahrtenleitern der Ausfahrten und den Leitern der einzelnen Sparten für ihr Engagement.

Ein herzliches Dankeschön an alle Mitglieder, die durch ihr Mitwirken dem Vereinsleben das eigentliche Leben einhauchen.

Bleibt alle fit und gesund!

Frank Petri

SAVE THE DATE

**Jahreshaupt-
versammlung
12.04.2024**



3. Hechinger Kinderstadtlauf

SONNTAG, 12.11.2023

Für Kinder werden pro Tag 60 Minuten effektive körperliche Bewegung empfohlen. Dabei ist tägliche Bewegung nicht nur extrem wichtig für die körperliche Entwicklung. Dadurch werden Kinder und Jugendliche ausgeglichener und selbstbewusster. Wir möchten mit unserem „Kidslauf“ Kinder und Jugendliche dazu animieren, gemeinsam Spaß an der Bewegung zu haben.

Damit es aber nicht nur eine einmalige Sache bleibt, bieten wir auch ein regelmäßiges und abwechslungsreiches Training mittwochs im Kinder- und Jugendsport des Ski-Club Hechingen an.

WANN UND WO FINDET DER KINDERSTADTLAUF STATT?

Sonntag, 12.11.2023 im Weiherstadion Hechingen

Start ist um 10:30 Uhr

WER LÄUFT WIE WEIT?

Jahrgang 2020, 2019, 2018 und 2017:	200 m (halbe Stadionrunde)
Jahrgang 2016 und 2015:	400 m (eine Stadionrunde)
Jahrgang 2014 und 2013:	800 m (zwei Stadionrunden)
Jahrgang 2012, 2011 und 2010:	1200 m (drei Stadionrunden)

BESCHREIBUNG

Dieses Jahr erwarten wir auch wieder das Jolinchen bei uns im Weiherstadion. Zur Belohnung erhält jedes Kind von der Sparkasse eine tolle Getränkeflasche und im Ziel gibt es von der Stadt Hechingen eine gesponserte Medaille!

Die Siegerehrung ist ab ca. 12 Uhr direkt im Weiherstadion vor der Tribüne geplant. Die ersten 3 Platzierten jedes Jahrgangs erhalten einen Pokal.

WIE SIEHT ES MIT EINER ANMELDUNG AUS?

Telefonisch oder per Mail bis spätestens 10.11.2023 bei Sigrid Schweizer:
07471/7415813 bzw. kidslauf@ski-club-hechingen.de

STARTNUMMERN AUSGABE UND NACHMELDUNGEN

Startnummern gibt es ab 9:30 Uhr im Stadion unter der Tribüne.

Nachmeldungen sind am 12.11.2023 bis spätestens 9:30 Uhr im Stadion noch möglich, aber da kein Startgeld zu bezahlen ist, sind Voranmeldungen auf alle Fälle eher gewünscht.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Laufen!



37. Int. Hohenzollern-Berglauf

SONNTAG, 12.11.2023

Er gilt schon als Klassiker und gleichzeitig als einer der reizvollsten Bergläufe überhaupt. Mit 8,1 km Länge und einer Höhendifferenz von 365 m ist er vom Schwierigkeitsgrad zumindest für geübte Läufer durchaus zu bewältigen: der vom Ski-Club Hechingen e.V. veranstaltete Hohenzollern Berglauf.

Am Sonntag, 12. November fällt am Weiherstadion der Startschuss zum 37. Hohenzollern-Berglauf. Um 10:00 Uhr gehen 400–500 Bergläufer auf die Strecke. Die Schnellsten werden die 8 km in einer knappen halben Stunde bewältigen.

Die Streckenrekorde werden immer noch von Gudrun Schmidgall (33,32 min) und Wolfgang Münzel (28,56 min) gehalten. Die Laufstrecke ist durchgängig asphaltiert und weitgehend verkehrsfrei. Nach einem flachen Startstück folgt ein kurzer, recht steiler Anstieg, ehe sich die Läufer auf einer 2,5 km langen Flachpassage zwischenzeitlich etwas erholen können. Ab km 4 geht es konstant in Richtung Burg.

Die Siegerehrung findet gegen 13:00 Uhr in der Festhalle in Stetten statt.

Für Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

TERMIN

Sonntag, 12.11.2023

STARTNUMMERNAusgabe

Ab 8:00 Uhr

STARTBERECHTIGUNG

Ab U16, Jahrgang 2009

STARTGELD

15,00 €

NACHMELDUNG

Nachmeldegebühr 3,00 € zzgl. bis 30 Minuten vor dem Start max. 200 Nachmelder

INFORMATION UND ANMELDUNG

Bis einschließlich 09.11.2023

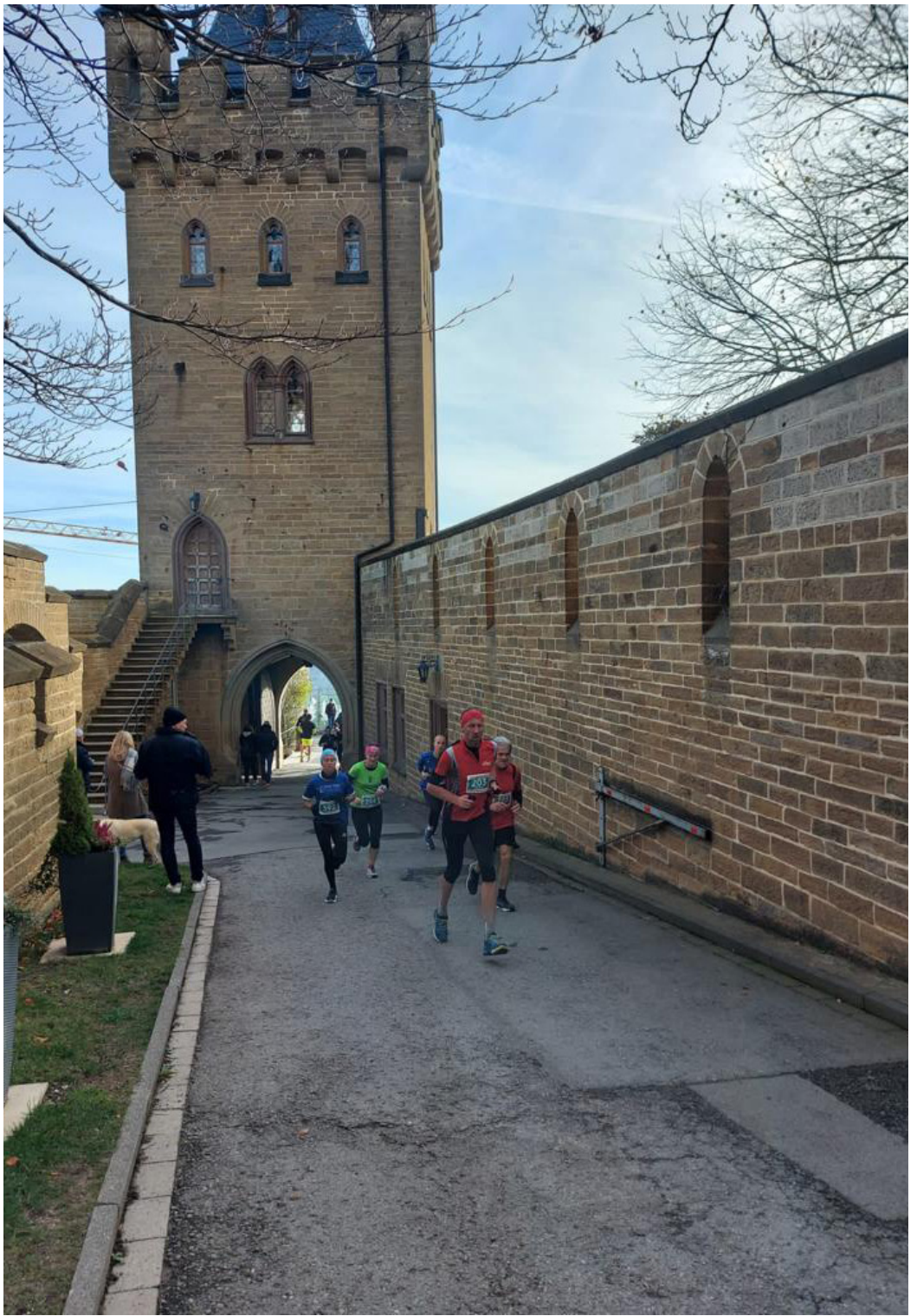
ski-club-hechingen.de

ORGANISATION

Susanne Bitzer

+49 (0) 173.2131510

berglauf@ski-club-hechingen.de





Burg

HOHENZOLLERN



Königlicher

WINTERZAUBER

24.11.2023 – 07.01.2024

Infos + Online-Tickets: www.burg-hohenzollern.com | T: 07471.2428

**BOSCH
+SOHN**

boso



3^x Bestes Oberarm- Blutdruckmessgerät

boso medicus X

Stiftung Warentest

5/2016, 11/2018 und 9/2020

Gesundheit ist Vertrauenssache.
blutdruckmessen ist boso.

boso.de



**Unsere Mission,
Leben zu retten
und zu erhalten,
inspiriert uns täglich.**

Baxter bietet ein breites Portfolio an lebenswichtigen Renal und Hospital Products an. Diese umfassen die Akut-Dialyse sowie Heim- und Zentrumsdialyse, sterile intravenöse Lösungen, Infusionssysteme und -geräte, Zytostatika, parenterale Ernährung, Biomaterialien für die Chirurgie und Anästhetika; zusätzlich Automatisierungs-Software und Geräte sowie Dienstleistungen für die Apotheke. Am Standort Gambro Dialysatoren GmbH sind wir innerhalb des Baxter-Konzerns auf die Entwicklung und Herstellung von innovativen Dialysatoren und Dialyse-Kathetern spezialisiert. Rund 1400 hochqualifizierte Mitarbeiter engagieren sich täglich, die Lebensqualität von Patienten mit Nierenerkrankungen oder Nierenversagen zu verbessern.

Gambro Dialysatoren GmbH
Holger-Crafoord-Straße 26, 72379 Hechingen
www.baxter.com

Baxter

Jetzt
wechseln!

Damit der Motivation nicht die Puste ausgeht.

Das AOK-Prämienprogramm ProFit.

Für Momente, die Prämienpunkte verdienen.
Mehr unter: immer-was-du-brauchst.de

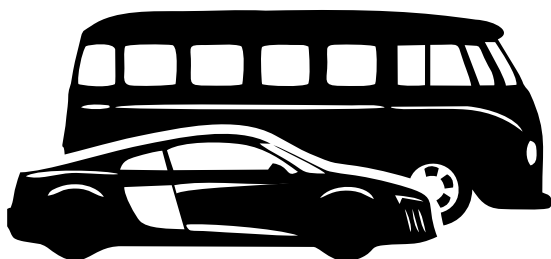
GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.





***Top Service
für Jung und Alt***



Hugo Kleinmann GmbH u. Co. KG Hechingen
Zollernstraße 54 • 72379 Hechingen
Telefon 07471 / 93400

www.autohaus-kleinmann.de

**Audi & VW - Servicepartner
VW - Nutzfahrzeugpartner**

Rosenrot



mehr als Blumen



R
o
s
e
n
r
o
t



Blumenfachgeschäft

Birgit Brendle-Kirwald
Max Eythstr. 3
72379 Hechingen
Tel.: 07471-910544

Öffnungszeiten:

Mo - Fr

8.30-18.00 Uhr

Samstag

8.00 - 12.30 Uhr

Mittwoch
geschlossen

www.rosenrot-hechingen.de

Winterprogramm 2023/2024

Liebe Wintersportlerinnen, liebe Wintersportler,

die Ski- und Snowboardlehrer:innen des Ski-Clubs Hechingen blicken auf eine erfolgreiche und spaßige Saison 2022/2023 zurück. Wir sind sehr erfreut darüber, dass unser zweitägiger Wochenendkurs am Oberjoch erfolgreich stattfinden konnte und an beiden Tagen gut besucht war. Zusätzlich zu unserem Wochenendkurs konnten auch unsere Tagesausfahrten nach Golm und Mellau stattfinden. Leider mussten wir die geplante Ausfahrt zum Sonnenkopf aufgrund von zu geringer Teilnehmer:innenzahl absagen.

Für die Wintersaison 2023/2024 haben wir erneut ein abwechslungsreiches Kurs- und Ausflugsprogramm für euch zusammengestellt, das für alle Altersgruppen und Könnensstufen etwas zu bieten hat. Unser bewährter Wochenendkurs wird auch in der kommenden Saison am Oberjoch im Allgäu stattfinden, wo optimale Bedingungen für alle Niveaus gegeben sind. Der Fokus liegt hier auf dem Wintersporterlebnis und dem Spaß auf der Piste. Darüber hinaus bieten wir erneut Tagesausfahrten zum Sonnenkopf, nach Golm und Mellau an.

Für diejenigen, die früh in die Saison starten möchten und dabei das neueste Equipment testen wollen, ist unsere Ausfahrt nach Sölden genau das Richtige.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch die kommende Wintersaison zu genießen und unvergessliche Momente auf den Pisten zu erleben.

Die Ski- und Snowboardschule freut sich auf euch!

Euer Frederik Sutter
Leiter der DSV Ski- und Snowboardschule

Wir suchen Dich!

Du hast Lust als Ski- oder
Snowboardlehrkraft Teil eines
großartigen Teams
zu werden?

Dann melde dich unter
skischule@ski-club-hechingen.de

DSV Ski- und Snowboardschule

Kurse bei der Ski- und Snowboardschule Hechingen

Du bist auf der Suche nach motivierten Lehrkräften, kleinen Kursgruppen, perfekten Lernbedingungen und vor allem Spaß en masse? Dann sind wir der richtige Ansprechpartner für dich. Unser Ziel ist es, mit einem hohen Spaßfaktor ohne Druck einen ebenso großen Lernerfolg zu erreichen. Unsere Kursinhalte variieren nach aktuellem Interesse der jeweiligen Teilnehmer:innen.

Kursgruppen

Wir unterscheiden im Ski- und Snowboardbereich zwischen:



Starter



Technik



Basis



Spezial



Fortgeschrittene



Bunte Mischung

Vorbereitungen zu einem perfekten Kurs

Um einen erfolgreichen Kurs zu gewährleisten, wünschen wir uns von den Teilnehmer:innen eine gewisse Vorbereitung:

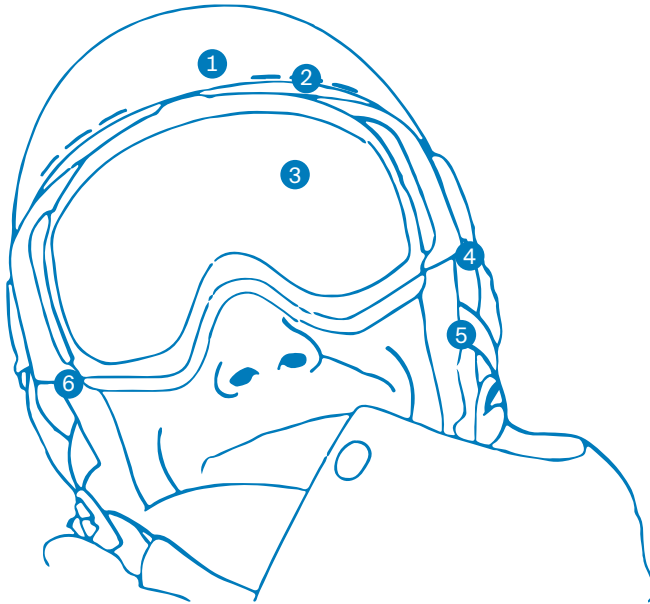
- ① Wir empfehlen den Teilnehmer:innenn einen Helm zu tragen
- ② Ein Rückenprotektor ist ebenfalls eine gute Investition.
- ③ Skibindungen sollten im Fachgeschäft eingestellt werden.
- ④ Snowboarder:innen sollten darauf achten, dass am Snowboard Fangriemen und Anti-Rutsch-Pad vorhanden sind.

Wir empfehlen

Der Helm ist heute im Schneesport eine absolute Selbstverständlichkeit, da ein Großteil aller Kopfverletzungen im Wintersport durch das Tragen eines Helmes vermieden werden kann.

- ① Wir empfehlen allen Kursteilnehmer:innen bei allen Ausfahrten einen Helm zu tragen.
- ② Wir empfehlen allen Eltern beim Schneesport immer als Vorbild für ihre Kinder einen Helm zu tragen.
- ③ Wir sprechen bewusst keine Helmpflicht aus, wir halten es für wichtig, dass ihr beim Schneesport aus eigener Überzeugung einen Helm tragt.

Der Helmkauf



- 1 Optisch ansprechenden Helm auswählen, sodass der Helm gerne getragen wird.
- 2 Eine Lüftung erhöht den Tragekomfort bei wärmeren Bedingungen.
- 3 Die Brille zum Helmkauf mitnehmen und auf Passform achten.
- 4 Individuelle Anpassungsmöglichkeiten sorgen für die optimale Passform.
- 5 Bei Kindern auf die passende Größenverstellung achten.
- 6 Auf den Tragekomfort achten.

Kursgruppen-Snowboard



STARTER

Die Lust auf Schneesport.

ZIEL BZW. INHALT

- Vertraut machen mit der Ausrüstung
- Erste Kurven
- Anhalten und Schlepplift fahren
- Leichtes Tricksen
- Erstes Gleiten auf einer Box



FORTGESCHRITTENE

Sicheres Schlepplift und
Fahren auf flachen Pisten.

ZIEL BZW. INHALT

- Besseres Kurvenfahren
- Sicheres Beherrschen von mittelsteilen Pisten
- Heranführen an Sprünge im Funpark
- Erste Tricks auf der Box
- Tricks auf der Piste z.B.
Ollie, Nosepress...



PISTE

- Neue Trickkombinationen
- Pistentricks
- Sportliches Fahren



BASIS

Schleppliftfahren und erste
Kurven wurden schon gemeistert.

ZIEL BZW. INHALT

- Kurvenfahren verbessern
- Sicheres Fahren auf blauen Pisten
- Gleiten auf der Box
- Erste Tricks auf der Piste und im Park



TECHNIK

Sicheres Befahren von mittelsteilen Pisten

ZIEL BZW. INHALT

- Einführung in »Snowboard-Cross«
- Sichere Kurventechnik im steilen Gelände
- Geländeangepasstes Fahren
- Sprünge mit Grabs und Rotationen
- Tricks auf der Box



FUNPARK

- Box fahren
- Verschiedene Kicker ausprobieren
- Verschiedene Obstacles ausprobieren

Kursgruppen-Ski



STARTER

Die Lust auf Schneesport.

ZIEL BZW. INHALT

- Vertraut machen mit der Ausrüstung
- Erste Kurven
- Anhalten und Schlepplift fahren
- Leichte Abfahrten



FORTGESCHRITTENE

Sicheres Schleppliften und Fahren
auf flachen Pisten.

ZIEL BZW. INHALT

- Einstieg in die Carving-Technik
- Sicheres Bewältigen von steilem Gelände
- Sportliches Kurvenfahren
in mittelsteilem Gelände
- Tipps und Tricks auf der Piste und
im Funpark



PISTE

- Perfektes Carven
- Dynamisches sportliches
Fahren



BASIS

»Schon mal auf den Ski gestanden.«

ZIEL BZW. INHALT

- Festigen und Auffrischen der ersten Kurve
- Sicheres Fahren auf flachen Pisten
- Ggf. Gleiten auf der Box
- Erste Sprünge auf der Piste



TECHNIK

Sicheres Befahren von mittelsteilem
Gelände und erstes Carven

ZIEL BZW. INHALT

- Verbessern der Carving-Technik
- Flüssiges Kurvenfahren im steilen Gelände
- Geländeangepasstes Fahren
- Tipps und Tricks auf der Piste und
im Funpark



FUNPARK

- Box fahren
- Verschiedene Kicker ausprobieren
- Verschiedene Obstacles ausprobieren





S · K · I ·
GAIRING
S · P · O · R · T ·

MACH DIESEN
WINTER ZUM

WINTER DEINES
LEBENS

SKI- UND SNOWBOARDSERVICE

- Ski- und Snowboardverleih
- Sonderposten/Auslaufmodelle
- Ski, Snowboard, Schuhe, Helme, Accessoires

Mo, Di, Do, Fr 14.30 – 18.30 Uhr
Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Telefon 07471/91226

rehAktiv

Praxis für Ergotherapie

Wir behandeln

- neurologische Patienten
 - Kinder
 - Patienten nach
Handverletzungen oder
Rheuma
 - Patienten mit psychischen
Krankheitsbildern
-
- Wir behandeln Sie auch zuhause.

Sabine Gehring | Hauptwasen 7
72336 Balingen | Tel 07433/ 27 800 70
s.gehring@koerperbau.de
www.koerperbau.de



TRAGWERKSPLANUNG

**WOHNUNGSBAU | GEWERBBEBAU
INDUSTRIEBAU | SANIERUNG**

Lotzenäcker 7
72379 Hechingen
www.dehn-gmbh.de

Entdecken Sie

die Heideker *Reisewelt*

Wir lieben das Reisen und freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam auf Reisen zu gehen. Finden Sie Ihre Traumreise in unserem vielfältigen Angebot:

+ Wanderreisen mit Fernblick
gut geführt zu den schönsten Plätzen
Europas wandern

+ Kulturreisen mit Einblick
die Kulturschätze Europas unter fach-
kundiger Führung entdecken

+ Erlebnisreisen mit Ausblick
neue Städte und Länder sowie ihre re-
gionalen Spezialitäten kennenlernen

+ Genießen Sie den Augenblick
auf einer unserer außergewöhnlichen
Fern-, Fluss- oder Urlaubsreisen!



Heideker

Heideker Reisen GmbH • 72525 Münsingen
☎ 07381 93 95-816 • www.heideker.de

Kursanmeldung

Unter *ski-club-hechingen.de* sind ganz bequem und sicher Anmeldungen online möglich. Telefonische oder formlose Anmeldungen können leider nicht berücksichtigt werden. Nach erfolgreicher Anmeldung wird automatisch eine Bestätigungs-Email versendet. Falls nur noch Plätze auf der Warteliste verfügbar sind, wird dies ebenso mitgeteilt. Spätestens eine Woche vor Ausfahrtenbeginn erhalten die Teilnehmer:innen nochmals Informationen zugeschickt. Falls die Ausfahrt nicht stattfinden kann, wird dies frühestmöglich mitgeteilt. 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird der entsprechende Betrag mittels SEPA-Lastschrift eingezogen.

Wir behalten uns ein Rücktrittsrecht vor:

- ① Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl.
- ② Eintritt außergewöhnlicher Umstände, z.B. höhere Gewalt.
- ③ Einstellung des Liftbetriebes am Kursort.

Bei Rücktritt des Teilnehmers behalten wir es uns vor:

- ① Stornokosten und eine Verwaltungsgebühr einzubehalten.
- ② Bei unentschuldigtem oder unbegründetem Fehlen behalten wir uns vor, den ganzen Betrag einzubehalten.
- ③ Es werden nur schriftliche Abmeldungen akzeptiert.

Die vollständigen AGBs, aus denen hier nur Teile aufgeführt sind, findest Du auf unserer Website: www.ski-club-hechingen.de

Wird bei der Anmeldung eine E-Mailadresse angegeben, werden wir alle Informationen ausschließlich per E-Mail versenden.

Bitte habt Verständnis dafür, dass wir zu den Kursen im Allgäu Kinder erst ab dem vollendeten 6. Lebensjahr mitnehmen. Kleinere Kinder wären mit einem so langen Kurstag überfordert.



Wochenendkurs Oberjoch

09.03.2024–10.03.2024

Ihr wollt Ski- oder Snowboardfahren lernen oder Euch auf der Piste verbessern und sicherer fühlen? Wir bieten einen individuellen zweitägigen Ski- und Snowboardkurs in kleinen Gruppen. In Bad Hindelang sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene sehr attraktive Pisten vorhanden. Im Kinderparadies sind beste Bedingungen für Kinderskikurse geboten und auf den anspruchsvollen Pisten kommen auch die Fortgeschrittenen voll auf ihre Kosten.



**TERMIN**

Samstag, 09.03.2024 und Sonntag, 10.03.2024

ANMELDESCHLUSS

Donnerstag, 29.02.2024

ABFAHRT & ABFAHRTSORT

6:00 Uhr → Festplatz/Weiherstadion, Hechingen

LEISTUNGEN

Busfahrt, Liftkarte, Kursgebühr und Versicherung

KOSTEN

Erwachsene [2005 und älter]	180,00€
Jugendliche [2006–2007]	150,00€
Kinder [2008 und jünger]	130,00€
Nichtmitgliederaufschlag	20,00€

ZIELGRUPPEN

Kinder ab 6 Jahre, Jugendliche und Erwachsene

**ORGANISATION**

Patrick Roth
wochenendkurs@ski-club-hechingen.de
 +49 (0) 176.84700229

SONSTIGES

Auch tageweise & ohne Kurs buchbar
 Ansprechpartnerin für DAV Mitglieder ist Marion Müller

Kompletter IT-Service aus einer Hand

[oasys]

IT GmbH

PCs und mehr

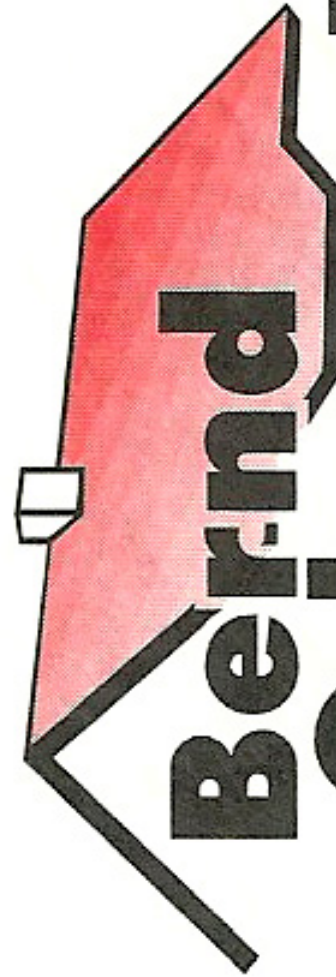
Wunsch-PC, Internet, DSL, Wartung, Reparatur

oasys®-PCs
oasys®-Server
Notebooks
Netzwerklösungen
Tablet
Drucker
Datensicherung
Virenschutz

Wilhelm-Maybach-Straße 8
72108 Rottenburg a. N.
fon: 07472 - 9897-0
fax: 07472 - 9897-50
mail: info@oasys.de
www.oasys.de
Ladenöffnungszeiten:
Mo - Fr 8:30 – 17:00

Einrichtung vor Ort
Notdienst für alle PCs
Webauftritt
Softwareentwicklung

Beratung
Beschaffung
Datenbanken
Kommunikationssysteme



Bernhard Odermatt

Zimmerei & Innenausbau



72379 Hechingen Walkenmühlweg 57
Tel.: 0 74 71/9 13 30 Fax: 0 74 71/9 13 31

Raum für freies & begleitetes Malen

Kurse für Kinder & Erwachsene

KUNSTgeragogik - Biografiearbeit

ATELIER *Ina* [©]



Ina Simone Petri - Freischaffende Künstlerin und KUNSTgeragogin
www.inamalt.de, info@inamalt.de, mobiltel. 0171 1946319
Atelier Mühlstraße 21, 72379 Hechingen – Stetten



Das neue Hechinger- Brillenputztuch

hochwertiges Mikrofasertuch

für unterwegs 5.90 €

jetzt auch XXL

für zuhause 9.90 €

exklusiv nur bei

OptikBidlingmaier

Perfekte Brillen - Perfekte Beratung
www.optik-bidlingmaier.de



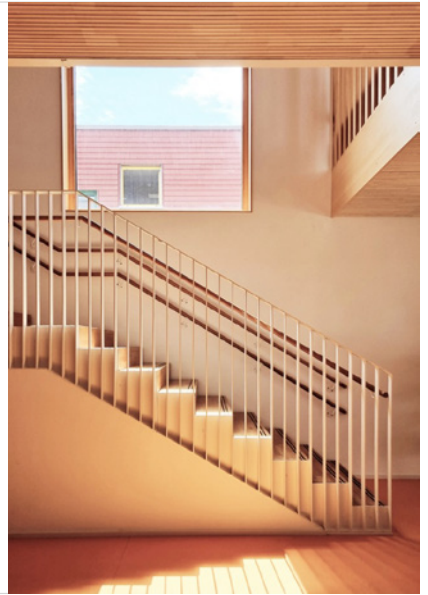
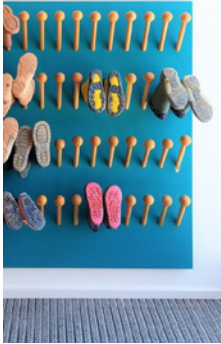
SPRENGER ARCHITEKTEN
HECHINGEN | STUTTGART

Geschäftssitz

Zirkenstraße 22
72379 Hechingen
07471 / 93 66 10
info@sprenger-architekten.de

Zweigstelle

Reichenbachstraße 18
70372 Stuttgart
0711 / 565 977 90
stuttgart@sprenger-architekten.de



trendfreu.de

**SCHUH
weith**
...DA LÄUFT WAS!

Hechingen - Staig 30 + 37 - www.trendfreu.de + www.schuh-weith.de

Ausfahrtenanmeldung

Unter *ski-club-hechingen.de* sind ganz bequem und sicher Anmeldungen online möglich. Telefonische oder formlose Anmeldungen können leider nicht berücksichtigt werden. Nach erfolgreicher Anmeldung wird automatisch eine Bestätigungs-Email versendet. Falls nur noch Plätze auf der Warteliste verfügbar sind, wird dies ebenso mitgeteilt. Jugendliche unter 18 Jahren benötigen eine Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten.

Spätestens eine Woche vor Ausfahrtenbeginn erhalten die Teilnehmer:innen nochmals Informationen zugeschickt. Falls die Ausfahrt nicht stattfinden kann, wird dies frühestmöglich mitgeteilt. 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird der entsprechende Betrag mittels SEPA-Lastschrift eingezogen.

Wir behalten uns ein Rücktrittsrecht vor:

- ① Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl.
- ② Eintritt außergewöhnlicher Umstände, z.B. höhere Gewalt.
- ③ Einstellung des Liftbetriebes am Kursort.

Bei Rücktritt des Teilnehmers behalten wir es uns vor:

- ① Stornokosten und eine Verwaltungsgebühr einzubehalten.
- ② Bei unentschuldigtem oder unbegründetem Fehlen behalten wir uns vor, den ganzen Betrag einzubehalten.
- ③ Es werden nur schriftliche Abmeldungen akzeptiert.

Die vollständigen AGBs, aus denen hier nur Teile aufgeführt sind, findest Du auf unserer Website: www.ski-club-hechingen.de

Wird bei der Anmeldung eine E-Mailadresse angegeben, werden wir alle Informationen ausschließlich per E-Mail versenden.

Da bei unseren Tagesausfahrten nicht alle Teilnehmer ständig beaufsichtigt werden können, dürfen minderjährige Personen nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten teilnehmen. Eine Ausnahme ist nur dann möglich, wenn dem Organisator der Ausfahrt rechtzeitig vor der Veranstaltung eine Einverständniserklärung vollständig ausgefüllt und unterschrieben vorliegt. Ein entsprechendes Formular steht zum Download auf unserer Website zur Verfügung.

Wir lieben Wintersport!



Nill
*Das Wort
für Sport*

Reutlinger Str. 23 72147 Nehren
Tel. 0 74 73 / 94 280 www.ski-nill.de

Skiopening Sölden

17.11.2023–19.11.2023

Dieses Jahr werden wir in Sölden in die Wintersaison starten. Vor Ort besteht die Möglichkeit Ski und Skischuhe, von nahezu allen namhaften Herstellern, kostenlos zu testen. Die Familie Grüner erwartet uns bereits wieder im Hotel Bruno auf Halbhöhenlage in Sölden. Unser Hotel verfügt über eine Bar, einen großen Wellnessbereich mit Sauna, Solebad und Solarium. Après-Ski und Nightlife sind zu Fuß in wenigen Minuten zu erreichen.



**TERMIN**

Freitag, 17.11.2023 bis Sonntag, 19.11.2023
Anreise 17. November ca. 19:30 Uhr (Abendessen)

ANMELDESCHLUSS

Freitag, 03.11.2023

ZIELGRUPPE

Fortgeschrittene Skifahrer:innen von 16–85 Jahren.

LEISTUNGEN

Übernachtung mit Abendessen, Skipass, Versicherung

KOSTEN

Erwachsene [2003 und älter]	340,00€
Jugendliche [2004–2008]	310,00€
Senioren [1949 und älter]	280,00€
EZ-Zuschlag	80,00€
Nichtmitgliederaufschlag	20,00€

Frühbucker-Ermäßigungen werden an die Teilnehmer:innen weitergegeben.

ANREISE

In Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs.
Die Abrechnung der Fahrtkosten erfolgt individuell.

ORGANISATION

Alexander Epple
soelden@ski-club-hechingen.de
+49 (0) 160.6213746

ANMELDUNG

ski-club-hechingen.de

Langlaufausfahrt

SAMSTAG, 27.01.2024

Launiges Laufangebot für die Langläufer:innen im Hochschwarzwald oder auf der Schwäbischen Alb. Zum wiederholten Male sollen die wundervollen Loipen im klassischen Stil erlebt werden. Mit gemeinsamem Abschluss in gemütlicher Stube und der legendären spaßigen Siegerehrung für unerwartete Leistungen. Rückkehr gegen 16:30 Uhr.





TERMIN

Samstag, 27.01.2024

ZIEL

Südschwarzwald, je nach Schneelage
Hochberg – Martinskapelle

ZIELGRUPPE

Langläufer „klassischer Stil“

BESCHREIBUNG

Langlauftour evtl. in zwei Gruppen, 12–15 Kilometer,
circa 2–3 Stunden. Abschließend Einkehr mit »Ehrung«.

ABFAHRT & ABFAHRTSORT

9:00 Uhr → Bushaltestelle, Gymnasium Hechingen

ZIELGRUPPE

Langläufer – »klassischer Stil«

KOSTEN

Mitglieder	kostenfrei
Nichtmitglieder	5,00€

ANREISE

Es wird in Fahrgemeinschaften gefahren. Die Abrechnung der Fahrtkosten erfolgt in den Fahrgemeinschaften.

ORGANISATION

Dr. Jürgen Lehmann
langlauf@ski-club-hechingen.de
+49 (0) 7471 . 33 55

Golm

SAMSTAG, 27.01.2024

Die Tagesausfahrt nach Golm ist ein absoluter Klassiker im Ausfahrtenprogramm des Ski-Clubs Hechingen. Das Skigebiet am Golm ist ein »Allround-Skigebiet« im schönen Montafon. Mit seinen neun Liftanlagen und 43 gut präparierten Pistenkilometern bietet das Skigebiet für alle Könnernstufen die richtigen Pisten.





TERMIN

Samstag, 27.01.2024

ANMELDESCHLUSS

Freitag, 12.01.2024

ABFAHRT & ABFAHRTSORT

5:30 Uhr → Festplatz/Weiherstadion, Hechingen

ZIELGRUPPE

Skifahrer:innen und Snowboarder:innen jeden Alters
Kinder unter 14 Jahre nur in Begleitung Erwachsener

LEISTUNGEN

Busfahrt, Liftkarte und Versicherung

KOSTEN

Erwachsene	93,00€
Senioren [1959 und älter]	90,00€
Kinder [2005–2017]	64,00€
Nichtmitgliederaufschlag	10,00€

KOOPERATION MIT DAV

Ansprechpartnerin für DAV Mitglieder ist Marion Müller

ORGANISATION

Frederik Sutter
golm@ski-club-hechingen.de
+49 (0) 162 1885608

ANMELDUNG

ski-club-hechingen.de

Sonnenkopf

SAMSTAG, 24.02.2024

Dieses Jahr neu im Programm ist die Tagesausfahrt an den Sonnenkopf. Das beliebte Familien-Skigebiet Sonnenkopf liegt direkt am Fuße des weltbekannten Arlbergs. Aufgrund der optimalen Höhe ist der Sonnenkopf als eines der wenigen Naturschnee-Skigebiete sehr beliebt. Ob Anfänger:in oder Könnler:in, am Sonnenkopf findet jeder sein ganz persönliches Skierlebnis. Die längste Piste, die Vermalen-Abfahrt, ist mit einer Länge von 11 km eine wirkliche Herausforderung.





TERMIN

Samstag, 24.02.2024

ANMELDESCHLUSS

Donnerstag, 15.02.2024

ABFAHRT & ABFAHRTSORT

5:30 Uhr → Festplatz/Weiherstadion, Hechingen

ZIELGRUPPE

Skifahrer:innen und Snowboarder:innen jeden Alters
Kinder unter 14 Jahre nur in Begleitung Erwachsener

LEISTUNGEN

Busfahrt, Liftkarte und Versicherung

KOSTEN

Erwachsene	91,00€
Senioren [1959 und älter]	88,00€
Jugendliche [2004–2007]	67,00€
Kinder [2008–2015]	64,00€
Nichtmitgliederaufschlag	10,00€

ORGANISATION

Frederik Sutter
sonnenkopf@ski-club-hechingen.de
+49 (0) 162 1885608

ANMELDUNG

ski-club-hechingen.de

Damüls-Mellau

23.03.2024

Das Traumskigebiet Damüls-Mellau, idyllisch im Herzen des Bregenzerwaldes gelegen, gehört mit seinen beeindruckenden 109 Pistenkilometern und einer modernen Infrastruktur von 29 Bahnen und Liften zweifelsohne zu den herausragenden Skiregionen in Vorarlberg. Das weitläufige Skigebiet, gekennzeichnet durch makellos präparierte Pisten, hält für Genussfahrer:innen, junge Skibegeisterte, Freestyler und Freerider gleichermaßen die perfekte Piste bereit.





TERMIN

Samstag, 23.03.2024

ANMELDESCHLUSS

Donnerstag, 14.03.2024

ABFAHRT & ABFAHRTSORT

5:30 Uhr → Festplatz/Weiherstadion, Hechingen

ZIELGRUPPE

Skifahrer:innen und Snowboarder:innen jeden Alters.
Kinder unter 14 Jahre nur in Begleitung Erwachsener

LEISTUNGEN

Busfahrt, Liftkarte und Versicherung

KOSTEN

Erwachsene	95,00€
Senioren [1959 und älter]	92,00€
Jugendliche [2005–2007]	80,00€
Kinder [2008–2017]	65,00€
Nichtmitgliederaufschlag	10,00€

ORGANISATION

Anja Wehrle
damuelsmellau@ski-club-hechingen.de
+49 (0) 152.22551268

ANMELDUNG

ski-club-hechingen.de

Wochenendausfahrt Ischgl

05.04.-07.04.2024

Wer kennt sie nicht, die faszinierende Bergwelt um Ischgl-Samnaun und die großartige, schneesichere Skiarena mit 239 Pistenkilometern und 45 Liften. Vom Ortszentrum bringen drei Lifte die Skifahrer bergwärts zur Idalp, dem Herz des Skigebiets. Anfänger finden hier einige leichte Abfahrten. Weitere blau markierte Pisten bietet außerdem auf der Schweizer Seite das Gebiet rund um die Alp Trida, das die Skineulinge von der Idalp mit der Filmjochbahn erreichen. Das übrige Areal erfreut vor allem erfahrene Sportler, denn man findet hier eine Vielzahl an rot und schwarz markierten Pisten. Für Carver ist die Abfahrt durch das Velilltal ein wahres Highlight. Außerdem sollten sich Wintersportler die elf Kilometer lange Abfahrt vom höchsten Punkt des Skigebiets, der Greitspitze auf 2.872 Metern, zurück nach Ischgl nicht entgehen lassen. Profis finden mit den schwarz markierten Abfahrten am Pardatschgrat, der Greitspitze sowie dem Palinkopf und der Höllspitze anspruchsvolle Abfahrten.

Im familiär geführten Hotel »Föhre« (foehre.at) verbringen wir das Wochenende in gemütlicher Atmosphäre und geselligem Ambiente. Das Haus liegt in Mathon, nur ca. 4 km westlich von Ischgl, in zentraler Lage. Die Seilbahn ist mit dem kostenlosen Skibus in nur 5 Fahrminuten zu erreichen und die Haltestelle liegt nur 100 m vom Hotel entfernt. Zur Entspannung steht ein kleiner Wellnessbereich zur Verfügung. Kulinarisch werden wir mit Tiroler oder internationalen Köstlichkeiten im hauseigenen Restaurant verwöhnt.





TERMIN

Freitag, 05.04.2024 bis

Sonntag, 07.04.2024

Anreise 05. April spätestens bis 19:00 Uhr
(Abendessen)

ANMELDESCHLUSS

Sonntag, 05.01.2024

LEISTUNGEN

2 Übernachtungen mit HP, Skipass, Kurtaxe,
Versicherung, Skibus

KOSTEN

Mitglieder (im DZ)	390,00€
EZ Aufschlag pro Nacht	45,00€
Nichtmitgliederaufschlag	20,00€
Preise weiterer Zimmerkategorien auf Anfrage	

ANREISE

In Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs.
Die Abrechnung der Fahrtkosten erfolgt
individuell.

ORGANISATION

Frank Petri

ischgl@ski-club-hechingen.de

+49 (0) 7471 . 91986

ANMELDUNG

ski-club-hechingen.de

SCHLUSS MIT DEM SPUK!



JETZT ENTRÜMPELN!
... UND ALTE GEISTER LOSWERDEN.



Ob Keller, Speicher, Schuppen, Wohnung
oder Haus: Unsere Entrümpelungsprofis
schaffen Platz und kümmern sich dann
um die Entsorgung und das Recycling!

BOGENSCHÜTZ
*Umwelt-
freundliches
Entsorgen*

Entrümpelungen, Containerdienst,
Entkernungsarbeiten | Tel. 07476 9419-0
www.bogenschuetz-entsorgung.de



Flachdach-, Balkon-,
Keller- & Garagenisolierung
Garagen- & Balkonabdichtung
Wand- & Rissverpressungen
Pflasterbelagsarbeiten
Dampfstrahlarbeiten
Vollwärmeschutz
Betonsanierung
Baggerarbeiten
Kernbohrungen
Heckenschnitt

Im Eierle 9
72379 Hechingen

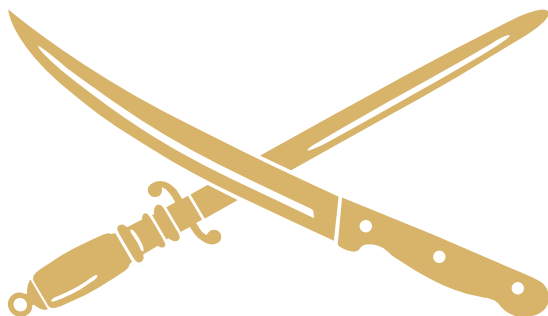
Tel. 07471 / 2232

Fax 07471 / 2228

Mobil 0170 / 2124388

Schloßberg-Spezialitäten

®



FLEISCHWAREN

MAIER



Schweizer
Ihr Lecker-Bäcker!

Handwerk seit über 50 Jahren...

Bäckerei Schweizer – Ihre Handwerksbäckerei
Bisingen | Grosselfingen | Hechingen | Balingen

Metzgerei **WEILER**

Seit über 100 Jahren

Prämierte Fleisch- und Wurstwaren, Partyservice,
Geschenkkideen, Fingerfood

72379 Hechingen, Im Maierhof 2, Tel: 07471 2375

Weiler besser ist!

Einsteigen und wohlfühlen!



www.hvb-hechingen.de

Krokusblüte im Schwarzwald

17.03.2024

Vom Kurort Bad Teinach geht es auf schattigen Waldwegen auf die Hochebene des Hecken.

Hier thront die verschlafene Zwergstadt Zavelstein mit ihrer markanten Burgruine. Im Frühling erwachen die in lilablassblau getauchten Wiesen und Fluren mit den tausenden einzigen Wildkrokussen Süddeutschlands, die normalerweise im Mittelmeerraum verbreitet sind. Zahlreiche Geschichten ranken um diesen zartlila Blütenteppich.

Häufig erzählt wird, dass der Burgherr Benjamin Buwinghausen von Wallmerode im frühen 17 Jhd. die Krokusse von seinen zahlreichen Reisen aus dem Mittelmeerraum mitgebracht hat. Von der Burg aus hätten dann die Knollen die Wiesen und Weiden über den landwirtschaftlichen Dung erobert und so blieb diese hauptsächlich auf die Zavelsteiner Gemarkung begrenzt. Durch das malerische Rötenbachtal kommen wir wieder nach Bad Teinach.

TERMIN

Sonntag, 17.03.2024

ABFAHRT & ABFAHRTSORT

9:00 Uhr → Lichtenauhalle, Hechingen

SONSTIGES

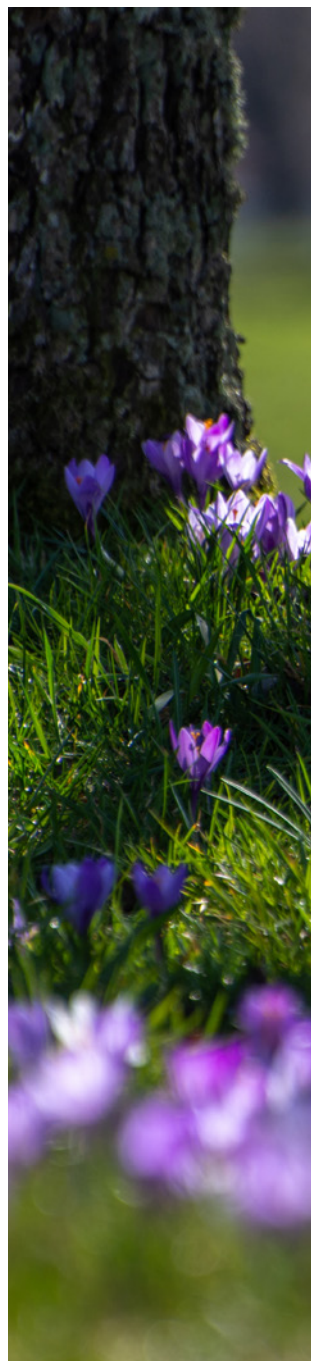
Bitte Rucksackvesper mitnehmen

ORGANISATION

Marion Müller

+49 (0) 160.94641365

marion.mueller@dav-tuebingen.de





Wakeboarden & Wasserski

07.07.2024

Der Wasserskipark Pfullendorf liegt im schönen Seepark Linzgau nur eine knappe Stunde von Hechingen entfernt. Genießt einen entspannten Tag, ob beim Wasserskifahren oder Wakeboarden auf karibikblauem Wasser. Anfahrt im eigenen PKW. Fahrgemeinschaften werden vorher organisiert Bitte bei der Anmeldung angeben, ob du eine Fahrgelegenheit zur Verfügung stellst oder suchst. Die Wasserskianlage ist von 10–12 Uhr für den Skiclub exklusiv reserviert. Somit könnt ihr alles probieren und seid somit ohne großes Anstehen immer gleich an der Reihe.



**TERMIN**

Sonntag, 07.07.2024

ANMELDESCHLUSS

Donnerstag, den 04.07.2024

ZIELGRUPPE

Für Fortgeschrittene als auch für Anfänger geeignet.

LEISTUNGEN

Bahnmieta für 2 Stunden inkl. Wasserski, Anfängerwakeboard, Schwimmweste und kurze Einweisung.

KOSTEN

Mitglieder	27,00€
Nichtmitgliederaufschlag	5,00€

SONSTIGES

Neoprenanzüge und spezielle Wakeboards können vor Ort ausgeliehen werden.

Aktuelle Preise sind der Homepage zu entnehmen:
www.wasserskipark-pfullendorf.de

ORGANISATION

Bernd Wittner
wassersport@ski-club-hechingen.de

ANMELDUNG

ski-club-hechingen.de

Zwei Wasserfälle und eine Burg

22.09.2024

Diese Wanderung wurde 2016 als schönster Wanderweg Deutschlands ausgezeichnet. Im Spätherbst führt der Uracher Wasserfall wieder genügend Wasser. Vorbei am Rutschfelsen führt uns ein steiniger Pfad, das Schuttfeld der Hölle (hier wurde ein Bronzebeil aus der Jungsteinzeit gefunden) zum Gütersteiner Wasserfall. Dort befindet sich unterhalb einer Kapelle, die einst an ein hier befindliches Kloster erinnert, ein kleiner Teich. Auf die Burg Hohenurach führt uns noch ein kleiner Abstecher.

TERMIN

Sonntag, 22.09.2024

ABFAHRT & ABFAHRTSORT

9:00 Uhr → Lichtenauhalle, Hechingen

SONSTIGES

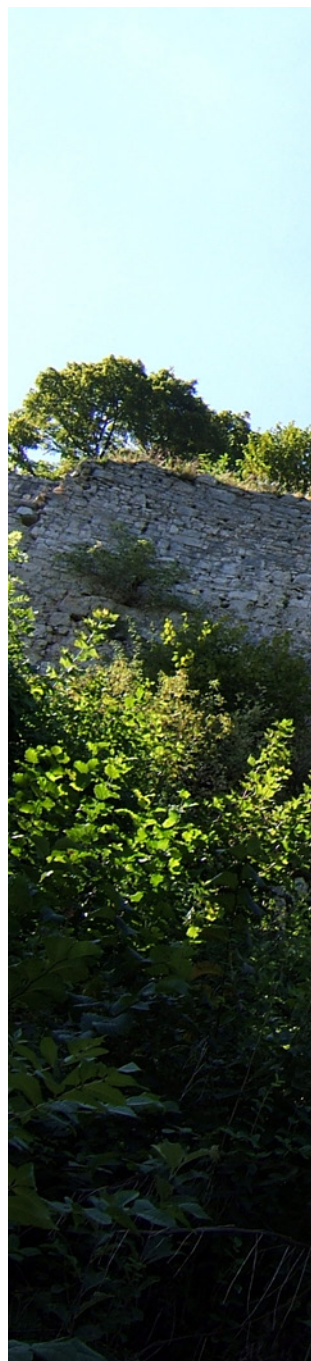
Bitte Rucksackvesper mitnehmen

ORGANISATION

Marion Müller

+49 (0) 160.94641365

marion.mueller@dav-tuebingen.de





Herbstwanderwoche

24.09.2024–30.09.2024

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde, wie seit vielen Jahren wandern wir wieder und jeder, der Interesse am Wandern hat, ob Mitglied oder Nicht-Mitglied im Skiclub, kann mitwandern. Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Die Wanderwoche ist so gestaltet, dass wir in der Regel zwei Gruppen haben – eine, die mehr (4–5 Stunden) wandert und eine „Kulturgruppe“, die weniger wandert (2–3 Stunden). Ein Wechsel innerhalb der Gruppen ist jeden Tag möglich. Je nach Tagesform und Lust kann man sich täglich neu entscheiden, welcher Gruppe man sich anschließen möchte. Dies hat sich so seit mehreren Jahren bewährt.

Für 2024 haben wir eine reizvolle Wanderregion ausgewählt, die wir schon 2020 (Corona) und 2021 (Flutkatastrophe) besuchen wollten:

Das Ahrtal – ein idyllisches Seitental des Rheins im Norden von Rheinland-Pfalz und eine Region im Wandel.

Verträumt schlängelt sich die Ahr in engen Bögen durch die Berglandschaft der Nordeifel, wo sich die üppig bewachsenen, sonnenverwöhnten Weinberge an die kargen Felsen schmiegen. Im Sommer 2021 jedoch wurde das Tal von der Überschwemmungsflut schwer getroffen. Dennoch steht das Ahrtal für rheinische Gastfreundschaft, große Leidenschaft und SolidAHRität!

Ein Besuch lohnt sich schon jetzt wieder und Gastgeber, Winzer und Einzelhändler freuen sich darauf, wieder Wanderer begrüßen zu dürfen! Die Landschaft ist noch immer wunderschön, zahlreiche Wanderwege sind unbeschädigt, bieten herrliche Ausblicke und tiefe Einblicke in das Wiedererstehen des Tales. Dies wollen wir sehen und eine Region im Wiederaufbau unterstützen!

Die Programmplanung ist noch nicht endgültig abgeschlossen. Sobald diese abgeschlossen ist, kann der Reiseplan in der Internetseite des Skiclubs eingesehen werden.

Unser Quartier ist voraussichtlich das ***+Hotel KRUPP in Bad Neuenahr.





LEISTUNGEN

Hin- und Rückfahrt im Reisebus,
6 Übernachtungen mit HP,
Führung für Wandergruppe und
Führung für Kulturgruppe,
Für Nichtmitglieder fällt eine Bearbeitungs-
gebühr von 40,00 € an.

KOSTEN

Die Reise wird durchgeführt mit
Heideker-Reisen/Münsingen.
Die Kosten im DZ betragen voraussichtlich
1150,- bis 1200,- € (EZ mit Aufschlag) bei
mind. 35 Teilnehmern.

ANMELDUNG

Anmeldungen (mit Adresse, Telefon, Email,
Geb.-Datum usw.) über die Internetseite des
Skiclubs. Mit einem Infobrief an die Ange-
meldeten und einer Aufforderung zu einer
Anzahlung werden die Anmeldungen dann
verbindlich.

ORGANISATION

Eckhard Lenkeit
+49 (0) 7471.4393

Dr. Franz-Peter Gillig
+49 (0) 7471.6425

herbstwanderwoche@ski-club-hechingen.de



Alexander Straub
Getränke HeimFest

Roßbergstraße 18
72379 Hechingen

☎ 07471 / 1858060

✉ info@getraenke-heimfest.de

Lagerhalle: Hafnerstr. 59, 72131 Ofterdingen

Gasthof Löwen

72379 Hechingen-Boll
Telefon (07471) 6 10 60 · Telefax (07471)

Kulinarische Köstlichkeiten aus eigener Jagd
Partyservice, Biergarten, großer Parkplatz
Gästezimmer mit Dusche, WC, TV, Telefon
Gemütliche Gasträume bis zu 180 Personen
geeignet für Familienfeiern, Tagungen,
Reisegesellschaften

Seit 1780 im Familienbesitz
Auf Ihren Besuch freut sich Fam. Hoch



KÖRPERBAU ● GmbH

Therapie | Sportwissenschaften



Die nächste Skisaison kommt!
Sind Sie gut darauf vorbereitet?
Wenn Sie Interesse an einer
optimalen Skivorbereitung haben,
sprechen Sie uns gerne an.

Zentrum für sportwissenschaftliches Training & Therapie
Ergotherapie | Physiotherapie | Osteopathie
Hauptwasen 7 | 72336 Balingen
Tel. 0 74 33 / 27 800 70 | www.koerperbau.de

Ski- u. Konditionstraining

GANZJÄHRIG-MONTAGS

Montagabend ist für viele Ski-Club Mitglieder Aktionszeit. Es findet eine einstündige Ski- und Fitness-Gymnastik in der Kreissporthalle statt. Vor allem im Herbst ist die Skigymnastik zur Vorbereitung der Skisaison sehr gefragt. Gute Kondition vermindert die Verletzungsgefahr und erhöht den Spaß beim Skifahren. Das Training ist selbstverständlich auch für Nicht-Skifahrer sehr gut geeignet. Die Übungsleiterinnen verstehen es, die Leute bei flotter Musik spielerisch, abwechslungsreich und rhythmisch zu trainieren. Viele profitieren von diesem Abend, indem sie eine gute körperliche Fitness aufbauen, erhalten und die freundliche Stimmung genießen.

TERMIN

Montags, von 20:00 – 21:00 Uhr

TREFFPUNKT

Kreissporthalle Hechingen

ZIELGRUPPE

Alle Sportbegeisterten

KOSTEN

Für Mitglieder kostenfrei

ÜBUNGSLEITERINNEN

Simone Eggenweiler
+49 (0) 152.34007381

Silvia Voss
+49 (0) 152.55172923

Siglinde Rieger
+49 (0) 151.51116858





Nordic Walking Kurs

MIT AUSGEBILDETEN TRAINERN

Nordic Walking ist weit mehr als »Gehen mit Stöcken«! Es ist ein ganzheitlicher Ansatz für Bewegung, Entspannung und eine positive Körperwahrnehmung.

Durch dieses Bewegungskonzept für mehr Lebensqualität gewinnt man Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und verbessert seine Koordination. Nordic Walking ist eine technische Sportart und braucht deshalb eine Schulung mit einer ausgebildeten Nordic Walking Trainerin.

ABLAUF/ INHALT DES KURSES

Technik von Grund auf Schritt für Schritt erlernen, um sich eine runde, harmonische und orthopädisch richtige Walkingtechnik anzueignen. Ziel: Alle gesunden Auswirkungen des Nordic Walking zu erleben. Der Kurs nimmt etwa drei Stunden in Anspruch.

AUSSTATTUNG

- Nordic Walking Stöcke
- sportliche, wetterangepasste Kleidung
- gute Sport- bzw. Nordic Walking-Schuhe

TERMIN UND TREFFPUNKT

Termin und Treffpunkt nach Bedarf und Absprache.

KOSTEN

Ski-Club Mitglieder	10,00€
Nichtmitglieder	15,00€

ANMELDUNG

Eine Anmeldung ist notwendig! Der Kursbeitrag kann am Kurstag bar an die Kursleitung gezahlt werden!

KONTAKT

nordic-walking@ski-club-hechingen.de





Walking/Nordic Walking Treffs

GANZJÄHRIG–MONTAGS & DIENSTAGS

Gesunde Luft atmen, Natur erleben und dabei die Seele »frei walken«. Die Vorteile liegen auf der Hand! Walking ist ein effektives und gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Weitere positive Auswirkungen sind:

Stärkung der Knochenstruktur & Schmierung der Gelenke (beugt Osteoporose vor), Steigerung der Muskelkraft des gesamten Körpers, Stärkung des Immunsystems, Schulung der Koordinationsfähigkeit & Bewegungsabläufen, Steigerung der Gehirndurchblutung & Förderung der Konzentrationsfähigkeit, Anregung des Stoffwechsel (Fettverbrennung), Abbau von Stress und Erhöhung der Lebensqualität

AUSSTATTUNG

Nordic Walking Stöcke (nur dienstags), sportliche, wetterangepasste Kleidung, gute Sport- bzw. Walking-Schuhe, Stirnlampe (bei Bedarf)

TERMIN 1 – OUTDOOR GENUSS IM FÜRSTENGARTEN

Gemeinsam Walken (ohne oder mit Stöcken) und Laufen im grünen Herzen Hechingens auf genussvoller Runde unter stattlichen Bäumen. Abschließend lockert Gymnastik die bewegten Muskeln und wer Lust hat, schließt sich danach dem Einkehrschwung an. Geeignet für alle, die gerne Freiluftsport machen.

Montags, 20 Uhr ca. 1 Stunde

Treffpunkt: Eingang bei Johanneskirche

Kontakt: Jürgen Lehmann

+49 (0) 173.9531737, uro-hechingen@t-online.de

TERMIN 2 – FIT AM BERG DURCH NORDIC WALKING

Strammes Laufen mit Stöcken in unterschiedlichen Steigungen rund um Hechingen. Geeignet für Nordic Walker mit guten Grundkenntnissen.

Dienstags, 18.30 Uhr ca. 1,5-2 Stunden

Treffpunkt: variabel, deshalb rechtzeitig per Email anmelden
feste TN bilden eine WhatsApp Gruppe

Kontakt: nordic-walking@ski-club-hechingen.de



Kinder- & Jugendsport 1

GANZJÄHRIG-MITTWOCHS

»Erleben, mitmachen, üben, spielen, bewegen« ist unser Motto. Im Alltag unserer Kinder nimmt der Bewegungsmangel immer stärker zu. Mit dem Kinder- und Jugendsport verfügt der Ski-Club über ein Angebot, das Kindern und Jugendlichen zahlreiche Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten bietet, die sie für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung benötigen.

WER KANN TEILNEHMEN

Kinder im Alter von ca. 4–8 Jahren

WANN?

Mittwochs, 17:00–18:00 Uhr

TREFFPUNKT

»Lichtenauhalle« des Gymnasium Hechingen

KOSTEN

Für Mitglieder kostenfrei
Nichtmitgliederkids dürfen bei den Angeboten
2x kostenfrei schnuppern.

UNSERE ÜBUNGSLEITERINNEN

Ulrike Wannenmacher & Michaela Baur

ORGANISATION

Ulrike Wannenmacher
kinderjugendsport@ski-club-hechingen.de
+49 (0) 7471.621088
+49 (0) 173.6544326





Kinder- & Jugendsport 2

GANZJÄHRIG-MITTWOCHS

»Erleben, mitmachen, üben, spielen, bewegen« ist unser Motto. Im Alltag unserer Kinder nimmt der Bewegungsmangel immer stärker zu. Mit dem Kinder- und Jugendsport verfügt der Ski-Club über ein Angebot, das Kindern und Jugendlichen zahlreiche Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten bietet, die sie für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung benötigen. Das Trainingsangebot der Gruppe 2 wird in Kooperation mit Fitness-Zollernalb und Herzschlag-teaching für Kids ab 9–14 Jahren angeboten.

Mit viel Bewegungsspaß wird Fitnesstraining, Outdoor-sport, Koordination z.B. mit Parcouringelementen aber auch Körpermobilisation mit Übungen aus dem Yoga praktiziert.

WER KANN TEILNEHMEN

Kinder im Alter von ca. 9 – 14 Jahren

WANN?

Mittwochs, 18:00 – 19:15 Uhr

TREFFPUNKT

»Lichtenauhalle« des Gymnasium Hechingen

KOSTEN

Für Mitglieder kostenfrei
Nichtmitgliederkids dürfen bei den Angeboten
2x kostenfrei schnuppern.

UNSERE ÜBUNGSLEITERIN

Sabine Keetman

ORGANISATION

Sabine Keetman
jugendsport@ski-club-hechingen.de
+49 (0) 151 . 40702609 (Nur Nachrichten)





Eltern-Kind-Turnen

GANZJÄHRIG-DONNERSTAGS

Beim Eltern-Kind-Turnen stehen Bewegung, Spiel und Spaß im Vordergrund. Durch fantasievolles Einbringen von unterschiedlichen Turngeräten können die Kleinen beim Rutschen, Klettern, Balancieren und Krabbeln ihre Motorik altersgerecht ausbilden und verbessern. Ganz nebenbei werden Toleranz, das Einhalten von Regeln und der rücksichtsvolle Umgang in der Gruppe spielerisch geübt sowie erste Kontakte untereinander geknüpft. Das Training bietet den perfekten Einstieg in den Sport und macht Kindern wie auch Eltern jede Menge Spaß.

WER KANN TEILNEHMEN

Kinder im Alter von ca. 1,5 – 3 Jahren

WANN?

Donnerstags, 16:00 – 17:00 Uhr

TREFFPUNKT

Turn- und Festhalle Stetten bei Hechingen

KOSTEN

Für Mitglieder kostenfrei
Nichtmitgliederkids dürfen bei den Angeboten
2x kostenfrei schnuppern.

ÜBUNGSLEITERIN

Denise Bernard
eltern-kind@ski-club-hechingen.de
+49 (0) 151.41980203





Pilates

GANZJÄHRIG – MITTWOCHS

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung.

Ziel ist die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung. Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des so genannten »Powerhouses«, womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist, die so genannte Stützmuskulatur. Die Muskeln des Beckenbodens und die tiefe Rumpfmuskulatur werden gezielt gekräftigt. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden. Gleichzeitig wird die Atmung geschult.

TERMIN

Mittwochs von 19:15 – 20:15 Uhr

TREFFPUNKT

»Lichtenauhalle« des Gymnasium Hechingen

ZIELGRUPPE

Pilates ist für jeden geeignet. Sowohl als Ausgleich zum Alltag, als auch zur gezielten Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit.

KOSTEN

Für Mitglieder kostenfrei

ÜBUNGSLEITER:IN

Sibylle Pluntke, +49 (0) 152.52147010
Klaus Kreiselmeier, +49 (0) 7471.7022289
pilates@ski-club-hechingen.de





Lauftreff Zollerburgläufer

GANZJÄHRIG–SAMSTAGS & MITTWOCHS

Wir Zollerburgläufer sind eine Laufgruppe von Erlebnisläufern, Trailrunnern, Berg- und Ultraläufern. Der Albtrauf mit seinen weithin bekannten Traufwegen stellt ein optimales Trainingsgelände für die Bergläufer und Ultratrailrunner der Zollerburgläufer dar. Ebenso bildet das Voralbland für alle flachen Trainingseinheiten ein geeignetes und von landschaftlicher Faszination geprägtes Trainingsangebot. Bei jeder Witterung und das ganze Jahr über wollen wir wöchentlich zweimal gemeinsam trainieren. Erfolgreiche und interessante Wettkämpfe, sowie gemeinsame Unternehmungen mit der Familie runden das Jahresprogramm ab.

TERMIN

Samstags, in der Sommerzeit, 16:00 Uhr

Samstags, in der Winterzeit, 15:00 Uhr

Mittwochs, 19:00 Uhr

TREFFPUNKT

Samstags auf dem Parkplatz am Heiligkreuzfriedhof

Mittwochs vor dem Weiherstadion

ZIELGRUPPE

Für alle Laufbegeisterten jeden Alters.

LÄUFERMEETING

Jeden 1. Mittwoch im Monat findet ab 21:00 Uhr in der Weiherstube unser Läufermeeting statt

SONSTIGES

Wer an unserer Laufgruppe interessiert ist, kann sich gerne über unsere Internetseite »zollerburglaeuer.de« informieren oder bei Sabine Noll-Naujok und Werner Naujok nähere Informationen einholen.

KOSTEN

Für Mitglieder kostenfrei

ORGANISATION

Sabine Noll-Naujok und Werner Naujok
zollerburglaeuer@ski-club-hechingen.de
+49 (0) 7471 . 7021254



Wirbelsäulengymnastik

GANZJÄHRIG–DONNERSTAGS

Unsere spezielle Gymnastik zur Rumpfbeweglichkeit und zur Stärkung der Muskulatur des gesamten Bewegungsapparates ist gedacht für diejenigen mit chronischen Gelenk- und Rückenbeschwerden und außerdem für junge Leute, die etwas zur Vorbeugung und gegen Gelenksteife tun wollen. Die Gymnastik setzt sich zusammen aus leichtem, rhythmischem Laufen und Bewegen mit Musik, Stretching, Wirbelsäulengymnastik und Tiefenentspannung.

TERMIN

Donnerstags, 18:00 – 18:50 Uhr

Donnerstags, 19:00 – 19:50 Uhr (Vorübergehend, bei Bedarf)

TREFFPUNKT

Gymnastikraum der Grund- und Werkrealschule
Hechingen

ZIELGRUPPE

Die Teilnehmer sind zur Zeit zwischen 40 und 80 Jahren alt, eine Altersgrenze gibt es nicht.

HINWEIS

Die Gymnastik ist nicht für akut Erkrankte geeignet.

KOSTEN

Für Mitglieder kostenfrei

ÜBUNGSLEITERIN

Natalia Abelman

gymnastik@ski-club-hechingen.de

+49 (0) 176 . 45390845

rehAktiv

Praxis für Physiotherapie & Sportrehabilitation

Unsere Leistungen

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Sportphysiotherapie
- Bobath für Erwachsene
- Massage
- Naturmoor
- Elektrotherapie/Ultraschall
- Schlingentisch

Jochen Gehring | Humboldtstraße 6
72406 Bisingen | Tel 07476 / 91 44 96
www.rehaktiv.de

Bewirtung Ski-Hütte

AN AUSGEWÄHLTEN SONNTAGEN

Unsere idyllisch gelegene Ski-Hütte wurde, nachdem die alte Skiabfahrt heute überwachsen und wegen Schneemangels schon viele Jahre nicht mehr befahren werden kann, zu einem gern besuchten Einkehrort und Rastplatz, nicht nur für Wanderer vom und zum Raichberg oder zum Zellerhorn. Über den Friedhofsparkplatz der Wallfahrtskirche Maria Zell, oberhalb von Boll, ist es möglich die Ski-Hütte mit dem Auto zu erreichen. Sie liegt etwa 300m oberhalb des Friedhofes.

In der Freiluftsaison von Mai bis Oktober können Wanderer und Radfahrer auch den Nauf-Nab-Trauf-Bus (Naldo Linie 44) nutzen, um zu den Highlights der hohenzollerischen Alb zu gelangen. Bei Wanderungen rund um das Nägelslehaus und auf den Traufwegen kommt man unweigerlich auch an der Ski-Hütte vorbei.

Mehrmals im Jahr bewirten verschiedene Ski-Hütten-Teams unsere Mitglieder, Wanderer, Biker, Sportfreunde und Gönner des Vereins. In der wunderbaren Kulisse des Zollernwaldes kann man verschiedene Grillspezialitäten, Kaffee/ Kuchen und Getränke genießen.

FESTE TERMINE 2024:

Maiwanderung (Tag der Arbeit)

01. Mai 2024

Vatertagshockete (Christi Himmelfahrt)

09. Mai 2024

Weitere Hüttentermine werden über die lokalen Medien und über die Medien des Ski-Clubs (Internetseite, Facebook, Newsletter) rechtzeitig kommuniziert.



2. Adventsglühen

FREITAG, 08.12.2023



Kurz vor dem 3. Advent möchte der Ski-Club Hechingen alle Mitgliederfamilien und Interessierte zu einer kleinen Winterwanderung einladen. Wir wandern gemeinsam zur stimmungsvoll erleuchteten Skihütte, wo uns warmer Punsch, Glühwein und etwas für den Magen erwartet. Das Ganze ist kostenfrei, Spenden sind aber herzlich willkommen.

Kommt wetterfest und warm angezogen und bringt LED-Stirnlampen o.ä. mit. Besonders schön wäre es, wenn möglichst viele Kinder aber natürlich auch Erwachsene eine Laterne dabei haben. Außerdem kann gerne an der Hütte musiziert werden. Bei Regen kann die Veranstaltung leider nicht stattfinden.

TERMIN

Freitag, 08.12.2023

TREFFPUNKT

Freitag, 08.12.2023 um 18.30h am Wanderparkplatz Kolpinghütte in Hechingen-Boll.

SONSTIGES

Bitte gebt uns für die Planung bis spätestens Mittwoch, 06.12.2023 kurz Bescheid, ob Ihr dabei seid.

ANMELDUNG

presse@ski-club-hechingen.de
+49 (0) 7471 91986



Holzbau

Neubau

Altbau

Dachsanierung

Holzständerbauweise

Carports

Terrassen

Balkone



Email: HolzHausBauOdermatt@outlook.de

Joseph-Wolf Straße 22

Tel: 0151/41287923

72379 Hechingen

Wir kümmern uns um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen!

Gut abgesichert, vom Ski-Unfall bis zum Ski-Diebstahl!



LVM-Versicherungsagentur

Christoph Reuther

Balinger Str. 61

72336 Balingen

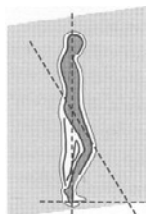
Telefon 07433 901130

info@reuther.lvm.de

<https://agentur.lvm.de/reuther>

LVM 
VERSICHERUNG

- Manuelle Therapie
- Osteopathie
- Sport-REHA
- Kiefergelenksbehandlung



Peter Schüssler

Hofgartenstraße 39
72379 Hechingen

Telefon 07471/4272

Telefax 07471/622433

info.KGSchuessler@t-online.de

**KRANKENGYMNAST
SPORTPHYSIOTHERAPEUT**



WILLI MAYER HAUSBAU:

Träume zum Einziehen.

Sie träumen schon lange vom eigenen Haus aus Holz? Unverwechselbar und einzigartig? Mit uns haben Sie einen kompetenten Partner, der Ihre Ansprüche versteht und Ihre Vorstellungen von Holzhäusern verwirklicht. Mit regionaler Präsenz und viel Erfahrung. Damit beim Einzug einfach alles stimmt. Sie können auf uns bauen.

HAUSBAU
OBJEKTBAU
MODERNISIERUNG
INDUSTRIEBAU

Willi Mayer Holzbau GmbH & Co. KG | ZimmerMeisterHaus®-Manufaktur
72406 Bisingen | Telefon 07476 94002-0 | www.willi-mayer.de

Willi Mayer

Häuser fürs Leben

reich=weber



Rene Reich



Jan Weber

Steuerexpertise, die den Unterschied macht!

Mit langjähriger Erfahrung, 30 Fachkräften und profundem Verständnis für die komplexe Steuerlandschaft sind wir Ihr starker Partner in allen steuerlichen Belangen. Wir verfügen über das Fachwissen, um Ihre steuerliche Performance zu optimieren und Chancen zu maximieren.

Stuttgart = Sonnenbühl = Digital. Von jedem Ort, jederzeit profitieren!

Unsere Kanzlei hat nicht nur physische Standorte in Stuttgart und Sonnenbühl, sondern auch neue Denkweisen etabliert. Dank modernster Technologien ermöglichen wir Ihnen und unserem Team, flexibel und effizient von jedem Ort aus tätig zu sein. Ganz gleich, ob Sie in Ihrem Büro, in einem Café oder am Strand sind – die Steuerberatung von **reich=weber** kommt direkt zu Ihnen!

Steuerkanzlei 4.0

Ihre Finanzen, grenzenlos gemanagt!



www.reich-weber.de

Sprecht uns an

Frank Petri [1. Vorsitzender]	frank.petri@ski-club-hechingen.de Stettener Halde 16/1 72379 Hechingen +49 (0)7471.91986
--	---



Patric Schweizer [2. Vorsitzender]	patric.schweizer@ski-club-hechingen.de Im Helle 10 72379 Hechingen +49 (0) 7471.7415813
---	--



Ellen Holzmann [Finanzreferentin/ Beauftragte für Chancengleichheit]	ellen.holzmann@ski-club-hechingen.de Tobelstrasse 4 72379 Hechingen +49 (0) 7471.4280
---	--



Frederik Sutter [Skischulleiter]	skischule@ski-club-hechingen.de Sprißlerstraße 39 72379 Hechingen +49 (0) 162.1885608
---	--



Otti Klouda [Schriftführerin]	otti.klouda@ski-club-hechingen.de Haigerlocher Straße 56 72379 Hechingen +49 (0) 7471.8711016
--	--



Ina Simone Petri [Presse]	presse@ski-club-hechingen.de Stettener Halde 16/1 72379 Hechingen +49 (0) 7471.91986
--------------------------------------	---



Irmgard Wittner-Ott [Koordination Fitnessgruppen]	irmgard.wittner@ski-club-hechingen.de Konstantin-Killmaier-Weg 12 72379 Hechingen +49 (0) 7471.3136	
Susanne Bitzer [Sportwartin nordisch]	susanne.bitzer@ski-club-hechingen.de Semdachstraße 8 72379 Hechingen +49 (0) 173.2131510	
Uli Bauer [Sportwart alpin]	uli.bauer@ski-club-hechingen.de Johann- Strauß- Straße 1 72379 Hechingen +49 (0) 7471.71365	
Hans Odermatt [Hüttenwart]	skihuette@ski-club-hechingen.de Joseph-Wolf-Straße 22 72379 Hechingen +49 (0) 7471.7022034	
Karin Wagner [Nordic Walking]	nordic-walking@ski-club-hechingen.de Walkestr.4/1 72406 Bisingen +49 (0) 7476.3100	
Sabine Noll-Naujok [Zollerburgläufer]	sabine.noll@ski-club-hechingen.de Im Baumgarten 25/1 72379 Hechingen +49 (0) 7471.7021254	

Unsere Übungsleiter:innen

SKI/KONDITIONSGYMNASTIK

skigymnastik@ski-club-hechingen.de

Silvia Voss
+49 (0) 152.55172923



Simone Eggenweiler
+49 (0) 152.34007381



Siglinde Rieger
+49 (0) 151.51116858



PILATES

pilates@ski-club-hechingen.de

Sibylle Pluntke
+49 (0) 152.52147010



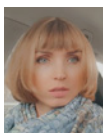
Klaus Kreiselmeier
+49 (0) 7471.7022289



WIRBELSÄULENGYMNASTIK

gymnastik@ski-club-hechingen.de

Natalia Abelman
+49 (0) 176.45390845



KINDER & JUGENDSPORT

Sabine Keetman
jugendsport@
ski-club-hechingen.de
+49 (0) 151.40702609
(Nur Nachrichten)



Ulrike Wannenmacher
kinderjugendsport@
ski-club-hechingen.de
+49 (0) 7471.621088



Michaela Baur
kinderjugendsport@
ski-club-hechingen.de



Denise Bernard
eltern-kind@
ski-club-hechingen.de
+49 (0) 151.41980203





Kultur in der Stadthalle MUSEUM

BÜHNEN REIF ²³/₂₄

STAHLBERG & CO.

MUSIKALISCHE LESUNG

RAINER IMM, UDO ZEPEZAUER, BERNHARD MOHL
UND DAS HECHINGER KAMMERORCHESTER

FR. | 24. NOV. 23 | 20 UHR

Eine Kiezgemeinschaft kämpft gegen Spekulanten. Autor Rainer Imm inszeniert seine Geschichte als modernen „Arbeiterroman“ und lässt seine Heldinnen und Helden aktiv werden. Die etwas andere Lesung mit Live-Musik, Gesang und Anekdoten geht weit über die üblichen Wasserglas-Lesungen hinaus.

BEST OF POETRY SLAM

LITERARISCHER WETTBEWERB

HANK M. FLEMMING

SA. | 16. MRZ. 24 | 19.30 UHR

Pro Auftritt sechs Minuten Zeit, keine Requisiten, kein Gesang oder Tanz, nur Selbstgeschriebenes – so einfach wie genial sind die Regeln. Was die Künstlerinnen und Künstler daraus machen, bleibt ihnen überlassen. Wer letztendlich gewinnt, entscheidet allein das Publikum.

DIE NIERE KOMÖDIE

BADISCHE LANDESBÜHNE BRUCHSAL

FR. | 26. APR. 24 | 20 UHR

Die an Niereninsuffizienz erkrankte Kathrin ist auf eine rasche Organspende angewiesen. Ihr Mann Arnold kommt als Spender in Frage, ist aber mit dem Gedanken restlos überfordert. Ganz im Gegensatz zu ihrem gemeinsamen Freund Götz, der sich sofort als Spender zur Verfügung stellen würde. Dies weckt natürlich den Argwohn seiner Ehefrau Diana und so wird das Nierenproblem allmählich zum delikaten Beziehungsproblem mit der Frage: Schatz, wie sehr liebst du mich und was bist du bereit für mich zu tun?

Mehr Infos zu diesen oder weiteren Veranstaltungen finden Sie unter: **www.hechingen-tourismus.de**



@VISITHECHINGEN

Stadt Hechingen

Tourismus/Kultur/Hohenzollerisches
Landesmuseum

Marktplatz 1, 72379 Hechingen

Tel.: 07471/940-220

tourist-info@hechingen.de





SO RICHTIG SCHEE ISCH'S NUR IM SCHNEE!

CTS Clima Temperatur Systeme Umweltsimulation



Wir suchen immer Spitzenkräfte, die unser Team verstärken.
Ihre vollständige Bewerbung an: bewerbung@cts-umweltsimulation.de

CTS GmbH | Lotzenäcker 21 | D-72379 Hechingen
Tel.: +49 (0) 74 71 / 98 50 - 0 | Fax: +49 (0) 74 71 / 98 50 - 23
vertrieb@cts-umweltsimulation.de | www.cts-umweltsimulation.de



Mitgliedschaft

Hallo Sportsfreundin, hallo Sportsfreund, ob Jung oder Alt, Groß oder Klein,

werde Mitglied im Ski-Club Hechingen. Jede Menge sportliches Vergnügen und Unterhaltung im Kreise Gleichgesinnter erwartet dich. Profitiere von den Vergünstigungen für unsere Mitglieder!

Aufnahmeantrag auf der Rückseite bitte ausgefüllt an folgende Adresse schicken:

Ellen Holzmann

Tobelstrasse 4, 72379 Hechingen

ellen.holzmann@ski-club-hechingen.de

Oder online unter

www.ski-club-hechingen.de

Unsere Mitgliedsbeiträge

Kinder (bis 14 Jahre)	16,00€
Jugendliche (15–18 Jahre)	22,00€
Schüler:innen, Student:innen und Auszubildende bis 27 Jahre	22,00€
Erwachsene	28,00€
EhegattInnen	45,00€
Familienbeitrag	49,00€

Familien einschließlich Kinder unter 18 Jahren oder in der Ausbildung (höchstens aber bis 27 Jahre)

Impressum

Gestaltung	Frederik Sutter
Bildnachweis	S.42 © Golm Silvretta Lünersee Tourismus GmbH, Stefan Kothner
	S.44 © Alex Kaiser - Alpenregion Bludenz Tourismus GmbH
	S.46 © Lukas Holland - Damüls Faschina Tourismus
Auflage	1.000
1. Vorsitzender	Frank Petri Stettener Halde 16/1, 72379 Hechingen frank.petri@ski-club-hechingen.de www.ski-club-hechingen.de ©2023

(wird vom Verein ausgefüllt)

_____ Name	_____ Vorname	_____ Geburtstag
_____ Straße	_____ PLZ Wohnort	
_____ Telefon	_____ Emailadresse	

Ebenso wird die Mitgliedschaft für folgende Familienmitglieder beantragt:

_____ Name	_____ Vorname	_____ Geburtstag
_____ Name	_____ Vorname	_____ Geburtstag
_____ Name	_____ Vorname	_____ Geburtstag

Einzugsermächtigung für den Vereinsbeitrag mittels Sepa-Lastschrift

hiermit ermächtige(n) ich (wir) Sie widerruflich, den von mir (uns)
zu entrichtenden Vereinsbeitrag erstmalig umgehend nach Vereinseintritt
und ab dem folgenden Jahr jährlich zwischen dem 01.02. und 28.02.
zu Lasten meines (unseres) Girokontos einzuziehen.

_____ Kontoinhaber:in	_____ IBAN
_____ BIC	_____ Bankinstitut
_____ Ort/Datum	_____ Unterschrift



„Wir finden Ihre Wunsch-Immobilie.“

Wir und über 250 Kundenberater wissen, wer eine Immobilie verkauft. Bauen Sie auf unser großes Netzwerk. Damit Sie schneller in die eigenen vier Wände kommen!

**Immobilienmarkt verstehen.
Sparkasse Zollernalb.**

spkza.de/immobilien



Sie erreichen uns unter:

07433 13-4444

Über 30 Jahre



Wir liefern das Auto in Teilen!

